

Amtliche



Nachrichten

der Marktgemeinde

RABENSTEIN

an der Pielach



Parteienverkehr: Montag, Dienstag und Freitag
Mittwoch
Donnerstag

08:00 - 12:00 Uhr
08:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 20:00 Uhr
kein Parteienverkehr

Tel.: 02723/2250; Fax DW 44
www.rabenstein.gv.at
e-mail: gemeinde@rabenstein.gv.at

Einladung zum Neujahrs- Empfang 2009

am
Freitag, 16. Jänner
um 19:30 Uhr
"GuK" - VA-Saal

Der Bürgermeister lädt alle Vereins- und Organisationsvertreter, die Wirtschaftstreibenden und alle interessierten GemeindegliederInnen ein zum traditionellen Neujahrsempfang mit Jahresrückblick und Ausstellung-Eröffnung.

Inhalt:

„Hausbesuch“ - Aktion der Pfarre
Hundehalteverordnung
Krippenausstellung und Hirtenspiel
Jungbürgerfeier
Jobangebot
Schikurs für Kinder
Mitteilungen des Bürgermeisters
Gemeinderat
Veranstaltungskalender
GVU
Polizei
Menüplan „Altes Brauhaus“
Plakate
Home-Fitness-News
Chronik

Beilage: Abfall-Info

PROSIT NEUJAHR!



Kommunion für kranke und betagte Menschen

Pater Dr. Josef Lackstätter und unser Pastoralassistent Mag. Gregor Bernkopf bringen den betagten und kranken Menschen unserer Pfarre einmal im Monat die Hl. Kommunion ins Haus.

Wer die Hl. Kommunion empfangen möchte, möge sich dazu bitte in der Pfarrkanzlei bei Frau Puhl anmelden! Kanzleistunde:

Mo-Fr 9-10 Uhr, Tel. 2270.

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich durch den Empfang der Hl. Kommunion stärken zu lassen!



Hundehalteverordnung

Auf Grund vermehrter Vorfälle werden alle Hundebesitzer auf das NÖ Polizeistrafgesetz § 1a bezüglich dem Mitführen und Verwahren von Hunden aufmerksam gemacht. Diese Verordnung besagt, dass Hunde außerhalb gesicherter Grundstücke an der Leine zu führen sind bzw. einen Maulkorb zu tragen haben.

Bitte beachten Sie diese Verordnung und ersparen Sie sich und Ihrem Umfeld allfällige Unannehmlichkeiten bei Nichtbeachtung dieser Bestimmungen.



Tradigister Krippenspiel

Bereits zum 30. Mal führte Peter Hütthaler die Regie beim Hirtenenspiel.

Allzu viele wollten die Geschichte, die sich vor gut 2000 Jahren in Bethlehem zugetragen hat, in der Tradigister Originalfassung, mit Texten von Peter Hütthaler, am letzten Adventsamstag miterleben.

Bezirksschulinspektor Pleischl gratulierte den Kindern zu der gelungenen Aufführung und teilte mit, dass der Weiterbestand der Tradigister Volksschule für die nächsten sechs Jahre gesichert ist.

Gleich nebenan, im Schulgebäude, gab es die Möglichkeit, die Krippenausschstellung des Tradigister Kindergartens zu besichtigen.

Fotos: Margareta Kargl

Jungbürgerfeier

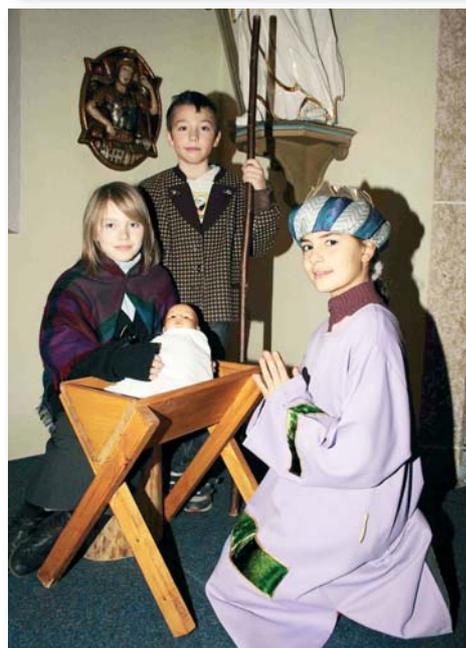
Um bei der traditionellen Jungbürgerfeier niemand bei den Einladungen übersehen wird, gebeten, sich zu melden wenn Sie Matura, Studienabschluss, Lehrabschluss oder Meisterprüfung erfolgreich absolviert haben.

Unsere Gemeinde-Mitarbeiterin Herta Seidl (Tel.: 2250-16) nimmt Ihre Meldung gerne entgegen.

AushilfskellnerInnen gesucht!

Wir suchen ab sofort tüchtige AushilfskellnerInnen bei flexibler Arbeitseinteilung für unsere Gastronomiebetriebe in Rabenstein.

Telefonische Vereinbarung mit Alfred Krassnig, 0664-124 67 61



Schikurs für Kindergartenkinder!

Erstmals ist es heuer gelungen einen 5-Tages-Vormittags-Schikurs für Kindergartenkinder (3-6 Jahre) inkl. Transport auf den Turmkogel zu organisieren.

Die Gesundheit unserer Kinder, die Bewegung im Freien und die Freude damit ist uns ein Anliegen - Schifahren früh zu erlernen, ein Vorsprung fürs Leben.

Der Kurs findet von 26.01.-30.01.2009 statt, die Kinder werden um 07:45 beim Kindergarten Rabenstein abgeholt (Fa. Winter) und gegen 12.40 Uhr zurückgebracht, Kosten: EUR 108,-. Über zahlreiche Anmeldungen freuen wir uns bereits, wer will noch mitkommen? Anmeldescheine, ausgefüllte Anmeldescheine & Geld oder organisatorische Fragen unter 0664/73724846 bei Frau Sonja Pernerstorfer oder Christian Jagersberger (www.schichri.at; christian.jag@aon.at, 0650/9627141).

Liebe Rabensteinerinnen und Rabensteiner!

Ich wünsche ihnen ein herzliches „Prosit Neujahr“.

Das ereignisreiche Jahr 2008 haben wir hinter uns gebracht und wir alle hoffen, dass sich die weltweite Finanzkrise, die auch vor Österreich nicht Halt gemacht hat, im Jahr 2009 beruhigen wird. Die Ängste und Sorgen der Menschen müssen besonders ernst genommen werden, trotzdem heißt es mit Zuversicht und Elan an die kommenden Herausforderungen heranzutreten. Im Bewußtsein dieser großen Verantwortung wurde auch in der letzten Gemeinderatssitzung am 11. Dezember 2008 das Budget für das Jahr 2009 verabschiedet. Im ordentlichen Haushalt haben die Bereiche Gesundheit, Soziales und Unterricht eine besondere Bedeutung.

Im außerordentlichen Haushalt finden die Projekte Kindergartensanierung Fertigstellung, Wasserversorgungsanlage Sanierung im Marktbereich, Hochwasserschutz, Katastrophenschutz und Gemeindezentrum neben dem Straßenbau ihren Niederschlag.

Die Gebühren bleiben unverändert und werden nicht erhöht, damit wird der angespannten Einkommenssituation vieler Gemeindebürger Rechnung getragen.

Es ist mir besonders wichtig, noch einmal darauf hinzuweisen, dass Gemeindeförderungen aller Art, im besonderen die Klimaschutzförderung (Umstellung von Heizungen, Solarenergie usw.) immer eine korrekte vorherige Bauanzeige voraussetzen. Fehlende Baubewilligungen oder Bauanzeigen können nicht nur zum Wegfall einer Förderung führen sondern auch im Schadensfall zum Versicherungsproblem werden. Ich bitte Sie also in Ihrem eigenen Interesse Veränderungen an Ihren Gebäuden fristgerecht zu melden.

Neujahrsempfang

Ganz besonders herzlich darf ich Sie zum Neujahrsempfang am 16. Jänner einladen. Neben dem Jahresrückblick, der Vorschau auf 2009 wird sich Hubert Schorn, der „Vater unserer Kri-

atur-Raben“ mit einer Ausstellung präsentieren. Einige besondere Überraschungen erwarten Sie!

Volksschule Rabenstein

Frau Direktor OSR Gabriele Daxböck hat mit Jahresende ihren wohlverdienten Ruhestand angetreten. Vom Landesschulrat wurde Herr Direktor Peter Hütthaler mit der provisorischen Leitung betraut. In Folge wird der Direktorsposten ausgeschrieben.

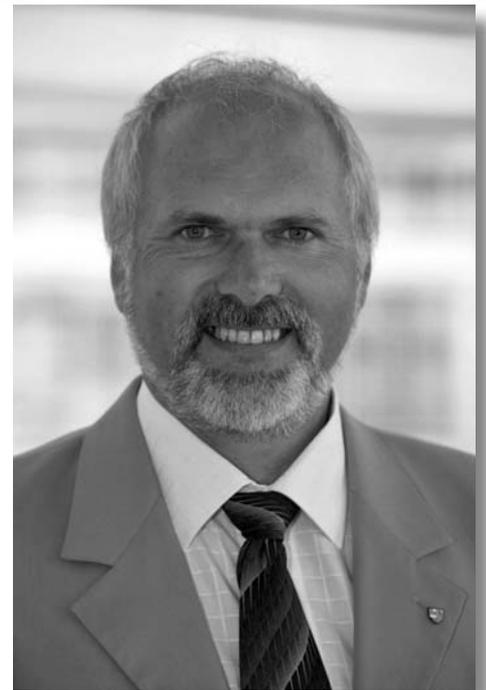
Ich wünsche Frau Direktor OSR Gabriele Daxböck alles Gute für ihren neuen Lebensabschnitt und Herrn Direktor Hütthaler viel Energie für die zusätzliche Aufgabe; Herr Direktor Hütthaler wird auch die Volksschule in Tradigist weiterhin leiten.

Freiwillige Feuerwehr Tradigist



Noch im November erhielt die Feuerwehr Tradigist ihr neues Kleinlöschfahrzeug. Neben den Gemeindeunterstützungen von Rabenstein und Kirchberg und der Landesförderung, hat die Feuerwehr Tradigist selber den wesentlichsten finanziellen Beitrag geleistet. Ich wünsche der FF Tradigist unfallfreie Einsätze mit diesem neuen Fahrzeug.

Fernwärmegenossenschaft



Die Fernwärmegenossenschaft Rabenstein feierte kürzlich ihr erfolgreiche 10 jährige Arbeit. Bei der Generalversammlung konnte Obmann Josef Steinwendtner einen äußerst positiven Rückblick präsentieren.

Sehr geehrte Gemeindebürgerinnen und Gemeindebürger, ich wünsche Ihnen ein glückliches Neues Jahr und vor allem Gesundheit.

Ihr Bürgermeister

Kurt Wittmann

Der Gemeinderat hat in seiner Sitzung am 11. Dezember folgende Beschlüsse gefasst:

Gemeinde-Homepage; Umstellung (barrierefrei mit Ortsplan samt Häuserkarte)
Beschlussfassung: einstimmig

Ehrungsanträge
Beschlussfassung: mehrstimmig

Rabenstein KG - Voranschlag 2009
KG Budgetsumme
Einnahmen-Ausgaben: 498.900 Euro
Der Gemeinderat beschließt den Voranschlag 2009 in der vorliegenden Form.
Beschlussfassung: 1 Gegenstimme (Ortner Elisabeth)

Mittelfristiger Finanzplan der KG für die Jahre 2009-2012
Der Gemeinderat beschließt den Voranschlag 2009 -2012 in der vorliegenden Form.
Beschlussfassung: 1 Gegenstimme (Ortner Elisabeth)

Voranschlag 2009
Der Gemeinderat beschließt den Voranschlag 2009 in der vorliegenden Form.
Ordentlicher Haushalt:
3,663.500 Euro
Außerordentlicher Haushalt:
922.400 Euro
Gesamtbudget 2009:
4,585.900 Euro
Detailsummen siehe Aufstellung
Beschlussfassung: 1 Gegenstimme (Ortner Elisabeth)

KEINE Gebühren- und Abgabenerhöhungen 2009 !!!

Darlehensaufnahmen lediglich im Betrag von 900 Euro, dafür Tilgungen im Gesamtbetrag von 207.900 Euro wodurch sich der Gesamtschuldenstand per Jahresende 2009 voraussichtlich auf rund 3,8 Mio. Euro verringern wird.

Haftungsübernahmen
Der Gemeinderat beschließt die Haftungsübernahmen für den Pielachtal-Sammelkanal für das Haushaltsjahr 2009 im vorliegenden Entwurf mit

einer voraussichtlichen Gesamtsumme von rund 1,045.000 Euro per Jahresende 2009, sowie für die Rabenstein KEG in der Höhe von 850.000 Euro
Beschlussfassung: 1 Gegenstimme (Ortner Elisabeth)



Mittelfristiger Finanzplan für die Jahre 2008-2012

Der Gemeinderat beschließt den MFP 2009 -2012 in der vorliegenden Form.
Beschlussfassung: 1 Gegenstimme (Ortner Elisabeth)

In einem nicht öffentlichen Sitzungsteil werden sowohl die Verlängerung des Dienstverhältnisses mit Frau Musikschullehrer Mag. DI Eva Schödl-Weit bzw. einer studiumabschlussbedingten Umstufung einstimmig beschlossen als auch eine Erhöhung des Beschäftigungsausmaßes von Frau Anna Saupriegl.

Gruppe	Bezeichnung	Einnahmen	Ausgaben
0	Vertretungskörper und allgemeine Verwaltung	44.000	475.900
1	Öffentliche Ordnung und Sicherheit	1.600	49.000
2	Unterricht, Erziehung, Sport und Wissenschaft	128.800	630.000
3	Kunst, Kultur und Kultus	55.400	112.100
4	Soziale Wohlfahrt und Wohnbauförderung	1.000	256.700
5	Gesundheit	400	393.100
6	Strassen- und Wasserbau, Verkehr	2.600	73.000
7	Wirtschaftsförderung	3.200	80.100
8	Dienstleistungen	1.016.900	949.300
9	Finanzwirtschaft	2.409.600	644.300
	Gesamtsumme ordentlicher Haushalt	3.663.500	3.663.500

Gruppe	Bezeichnung	Einnahmen	Ausgaben
1	ABA „Dorf-Au-Straße“	49.000	49.000
2	Siedlungsstraßenbau	35.000	35.000
3	Güterweg-Erhaltung	50.000	50.000
4	WVA „Dorf-Au-Straße“	21.000	21.000
5	Rabensteiner Gemeinde- und Kulturzentrum, Bauteil 2	304.000	304.000
6	Grundankauf	35.000	35.000
7	Hochwasserschutzprojekt Zentrum	55.000	55.000
8	Kindergarten Rabenstein	60.000	60.000
9	WVA Rabenstein BA 08 Sanierung 3. Teil	212.500	212.500
10	Darlehensverrechnungen, Kapitalisierung	900	900
11	Katastrophenschäden	100.000	100.000
	Gesamtsumme außerordentlicher Haushalt	922.400	922.400



...bei uns ist immer was los!

Jänner 2009

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	
Samstag - Montag 3. – 5. Jänner	08:00 – 18:00	Ski-, Snowboard- und Langlauf – Funtage mit Kinderkursen für Skier, Boarder (Anfänger und Fortgeschrittene) Treffpunkt: Rabensteiner Schulzentrum Veranstalter: Naturfreunde Rabenstein Kontakt: Georg Kindig, 0676-3964393, Markus Brandl, 0676-87895851	
Samstag 3. Jänner	20:30	Kameradschaftsball im Rabensteiner "GuK" - VA-Saal Veranstalter: Kameradschaftsbund Rabenstein Kontakt: Karl Enne, 02722-7051	
Freitag 9. Jänner	20:30	Simandlball im Rabensteiner "GuK" - VA-Saal Veranstalter: Landjugend Rabenstein Kontakt: Martin Zöchbauer, 0676-3308854	
Samstag 10. Jänner	13:00	Dart-Turnier Kirchenwirt Veranstalter: Kirchenwirt-Team Kontakt: Sharka Znojova, 0676-7338985	
Freitag 16. Jänner	19:30	Neujahrsempfang des Bürgermeisters im Rabensteiner "GuK" - VA-Saal Veranstalter: Marktgemeinde Rabenstein Kontakt: Bgm. Ing. Kurt Wittmann, 0676-6378115	
Samstag 17. Jänner	16:00	Laterndlwanderung Treffpunkt: Gasthaus „Altes Brauhaus“ Veranstalter: Naturfreunde Rabenstein Kontakt: Anton Steigenberger, 0676-5106114	
Freitag 23. Jänner	15:00	Erstlesernachmittag im Rabensteiner "GuK" - Bücherei Veranstalter: Team der Bücherei Rabenstein Kontakt: Renate Wittmann, 02723-2037	
Samstag 24. Jänner	14:00 17:00	Ski- und Snowboard - Ortsmeisterschaften am Josefsberg Treffpunkt: Josefsberg Apres Ski Party (mit Siegerehrung) im Rabensteiner "GuK" - VA-Saal Veranstalter: Naturfreunde und Freizeitclub Rabenstein Kontakt: Georg Kindig, 0676-3964393	

Samstag

24. Jänner 20:00

Oldie-Abend

Kirchenwirt

Veranstalter: Kirchenwirt-Team

Kontakt: Sharka Znojova, 0676-7338985

Montag

26. Jänner 17:30-18:30

Entspannungstraining für Kinder

im Rabensteiner "GuK" - Raben-Saal

Veranstalter: Gesunde Gemeinde

Kontakt: Fritz Königsberger, 0650-4007627

**Dienstag und Mittwoch**

27. und 28. Jänner 13:00 – 15:00

Kindergarteneinschreibung

Kindergarten Rabenstein

Veranstalter: Kindergarten Rabenstein

Kontakt: Judith Gerstl, 02723-2757



Gemeindeservice

**Freitag**

02. Jänner 13:00 – 17:00

NÖLI-, Sperrmüll-, Alteisen, Altbatterien und Elektronikschrott

- Übernahme im Bauhof

mit der Möglichkeit zur Entsorgung von Altreifen gegen

Beitragsleistung bzw. Kostenersatz

Mittwoch

07. Jänner 18:00 – 19:00

Bauberatung mit Sachverständigen Ing. Johannes Hager

im Beratungsraum im 2. Obergeschoss

Donnerstag

08. Jänner 13:00

Mutterberatung

Raben-Saal im Rabensteiner "GuK"

Freitag

09. Jänner 13:00 – 15:00

kostenlose Rechtsberatung von Dr. Lugert

im Beratungsraum im 2. Obergeschoss

Mittwoch

14. Jänner 17:00 – 18:00

kostenloser Steuer-Sprechtag von Rudolf Lick

im Beratungsraum im 2. Obergeschoss

Dienstag

13. Jänner 08:00 – 10:00

Sprechtag des Kriegsopfer- und Behindertenverbandes

im Beratungsraum im 2. Obergeschoss mit Frau Liane Radlbauer

Mittwoch

28. Jänner 16:00 – 17:00

kostenlose Sprechstunde von Notar Mag. Alexander Winkler

im Beratungsraum im 2. Obergeschoss

Ärzte - Wochenendienste

Sprenkel: Rabenstein - Frankenfels



01. Jänner	MR Dr. Anton Brachinger MAS	02725 – 400
03. Jänner	Dr. Gerhard Lienbacher	02722 – 7300
04. Jänner	Dr. Michael Stolz MAS	02723 – 2368
06. Jänner	MR Dr. Rainer Krepp	02722 – 7200
10. Jänner	MR Dr. Rainer Krepp	02722 – 7200
11. Jänner	MR Dr. Anton Brachinger MAS	02725 – 400
17. Jänner	MR Dr. Rainer Krepp	02722 – 7200
18. Jänner	Dr. Gerhard Lienbacher	02722 – 7300
24. und 25. Jänner	Dr. Michael Stolz MAS	02723 – 2368
31. Jänner	Dr. Michael Stolz MAS	02723 – 2368

Termine des Ärztedienstes mit Vorbehalt!

jeden Montag	16:00 – 17:00	Mädchenturnen im Turnsaal des Rabensteiner Schulzentrums	
jeden Montag	18:30 – 19:30 19:30 – 20:30	Kneipp- Gesundheitsturnen Damen-Turnen im Turnsaal des Rabensteiner Schulzentrums	
jeden Montag ab 12. Jänner	19:30	 Pilates und Entspannungstraining (8 Einheiten) im Rabensteiner "GuK" - Raben-Saal Kontakt: Fritz Königsberger, 0650-4007627	
jeden Dienstag ab 13. Jänner	18:45 – 20:45	Yoga – for you (Neueinstieg möglich) im Rabensteiner "GuK" - Raben-Saal Anmeldung: Gerhard J. Sonntag, 0676-4406522	
jeden 3. Dienstag	09:00 – 11:00	„Baby-Kleinkinder-Treff“ im Rabensteiner "GuK" - Raben-Saal	
jeden Donnerstag	16:00 – 17:00	„Eltern-Kind-Turnen“ mit Dipl.Päd. Ulli Widmayer im Turnsaal des Rabensteiner Schulzentrums Kostenbeitrag: 20 €	
jeden Donnerstag	18:00 – 21:00	Damensauna im Rabensteiner Schulzentrum	
jeden 2. Donnerstag	13:00 – 14:00	Mutterberatung am 8. Jänner im Rabensteiner "GuK" - Raben-Saal	
jeden Freitag	17:00 – 20:00	Herrensauna im Rabensteiner Schulzentrum	

Claudia Daxböck
Dorf-Au 88
3203 Rabenstein
☎ 0664/580 33 16



*Fußpflege
Claudia*



Fußpflege bedeutet mehr als nur Verschönern der Füße.
Sie ist die Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden.

Schenken Sie Gesundheit und

Wohlbefinden mit einem *Gutschein*.

Erhältlich im Fußpflege-Salon Claudia.

Prosit Neujahr wünscht Ihre Fußpflegemeisterin.

Christbaum-Entsorgung

Sie haben die Möglichkeit, Ihren Christbaum kostenlos bei der frei zugänglichen Grünschnitt-Sammelstelle am Ortsausgang Richtung St. Pölten zu entsorgen.

Bitte berücksichtigen Sie, dass nur Christbäume, welche frei von jeglichem Weihnachtsschmuck sind, insbesondere von Lametta (schwer metallhaltig), umweltgerecht entsorgt werden können!



Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	
Samstag 7. Februar	20:00	Bauernball Rabensteiner "GuK" - VA-Saal Veranstalter: Bauernbund Rabenstein Kontakt: Josef Sommerauer, 0664-5263680	
Freitag 13. Februar	19:00	„Buchstabensuppe“ - Lesung in der Bücherei Rabensteiner "GuK" - Bücherei Veranstalter: Öffentliche Bücherei Kontakt: Renate Wittmann, 02723-2037	
Samstag 14. Februar	07:45-18:43	Winter"aktiv"tag mit der Mariazellerbahn Treffpunkt: Bahnhof Rabenstein Veranstalter: Naturfreunde Rabenstein Kontakt: Georg Kindig, 0676-3964393	
Freitag 20. Februar	20:00	Oldie-Abend Kirchenwirt Veranstalter: Kirchenwirt-Team Kontakt: Sharka Znojova, 0676-7338985	
Samstag 21. Februar	13:00	Maskenschießen der Tradigister Vereine Stocksportanlage Tradigist Veranstalter: Stockschiützenverein Tradigist Kontakt: Andreas Schrittwieser, 0664-6170684	
	20:30	Maskenball Rabensteiner "GuK" - VA-Saal Veranstalter: Sportclub Rabenstein und UHG Hofstetten Kontakt: Ing. Wilhelm Gruber, 0664-4449978	
			
Sonntag 22. Februar	14:00	Kindermaskenball Rabensteiner "GuK" - VA-Saal Veranstalter: SPÖ Rabenstein Kontakt: Ing. Wilfried Böhm, 02723-2414	
Montag 23. Februar	14:00	Ball der Pensionisten und Senioren Rabensteiner "GuK" - VA-Saal Veranstalter: Marktgemeinde Rabenstein Kontakt: Bgm. Ing. Kurt Wittmann, 0676-6378115	
Dienstag 24. Februar	ab 09:00	Buntes Faschingstreiben Treffpunkt: beim Rabensteiner "GuK" Veranstalter: Dorferneuerungsverein Rabenstein Kontakt: Bgm. Ing. Kurt Wittmann, 0676-6378115	
Donnerstag 26. Februar	19:00	Filmabend: „Reisen heißt Ungewohntes sehen“ Rabensteiner "GuK" - VA-Saal Veranstalter: DuO Media Kontakt: Dorothea Winter, 0680-2003053 oder Otto Winter, 0680-2058697	
Freitag 27. Februar	19:00	Mitgliederversammlung der FF-Rabenstein GH „Altes Brauhaus“ Veranstalter: FF-Rabenstein Kontakt: Johann Schönbäck, 0676-3924044	

Dieser Veranstaltungskalender wurde von Frau Evelyn Gruber, einer Mitarbeiterin des Teams der Marktgemeinde Rabenstein an der Pielach erstellt. Alle Angaben wurden mit großer Sorgfalt erhoben, erfolgen jedoch ohne Gewähr und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

Gemeindeverband für Umweltschutz und Abgaben- einhebung

Gebührenkalkulation 2009

Hötzendorferstrasse 13, 3100 St. Pölten

5 Stk. RM Säcke á 60l für Einzelpersonenhaushalte (T6): Abfahren: 5

AWG+AWA pro Abfuhr:

6,318 Halbjahr (inkl.): €17,375

exkl. MWSt. €31,59

inkl. MWSt.1) €34,75

10 Stk. RM Säcke á 60l für Mehrpersonenhaushalte (T1): Abfahren: 10

AWG+AWA pro Abfuhr:

6,318 Halbjahr (inkl.): €34,75

exkl. MWSt. €63,18

inkl. MWSt.1) €69,50

120l Restmüllcontainer (T4):

Abfahren: 13

AWG+AWA pro Abfuhr:

8,041 Halbjahr (inkl.): €57,49

exkl. MWSt. €104,53

inkl. MWSt.1) €114,98

240l Restmüllcontainer für 1 Haushalt

(T4): Abfahren: 13

AWG+AWA pro Abfuhr:

11,362 Halbjahr (inkl.): €81,24

exkl. MWSt. €147,71

inkl. MWSt.1) €162,48

240l Restmüllcontainer für 2 Haushalte

(T5): Abfahren: 13

AWG+AWA pro Abfuhr:

13,846 Halbjahr (inkl.): €99,00

exkl. MWSt. €180,00

inkl. MWSt.1) €198,00

1100l Restmüllcontainer (T2):

Abfahren: 13

AWG+AWA pro Abfuhr:

68,952 Halbjahr (inkl.): €493,01

exkl. MWSt. €896,38

inkl. MWSt.1) €986,01

120l BIO-Container (T54):

Abfahren: 28

AWG pro Abfuhr:

2,013 Halbjahr (inkl.): €31,00

exkl. MWSt.	€56,36	exkl. MWSt.	€143,99
inkl. MWSt.1)	€62,00	inkl. MWSt.1)	€158,39
240l BIO-Container (T53):		Zusätzliche Müllsäcke pro Stück:	
Abfahren: 28		inkl. MWSt.2)	€3,70
AWG pro Abfuhr:		Sammelsack f. Grasschnitt und Laub:	
4,026 Halbjahr (inkl.):	€62,00	inkl. MWSt.2)	€1,20
exkl. MWSt.	€112,73	anteilmäßige Kosten für RM-Sack bei	
inkl. MWSt.1)	€124,00	Neuanschluss pro Stück:	
8 Stk. RM Säcke - Bergbauerntarif		inkl. MWSt.2)	€6,95
(T7) Abfahren: 8		zusätzlich verkaufte Müllsackständer:	
AWG+AWA pro Abfuhr:		inkl. MWSt.2)	€41,40
6,318 Halbjahr (inkl.):	€27,80	Müllsackständer gebraucht:	
exkl. MWSt.	€50,54	inkl. MWSt.2)	€15,00
inkl. MWSt.1)	€55,60	Maisstärkekübel:	
240l AP-Cont. für Gewerbe (Abg.		inkl. MWSt.2)	€4,00
6, T21 => für nicht haushaltsübliche		Maisstärke Säcke:	
Mengen): Abfahren 7		inkl. MWSt.2)	€2,60
AWG pro Abfuhr:		Silofolienensorgung pro m3:	
3,700 Halbjahr (inkl.):	€14,25	inkl. MWSt.1)	€20,00
exkl. MWSt.	€25,90		
inkl. MWSt.1)	€28,49		
1100l AP-Cont. für Gewerbe (Abg.			
6, T22 => für nicht haushaltsübliche			
Mengen): Abfahren 7			
AWG pro Abfuhr:			
20,570 Halbjahr (inkl.):	€79,19		

POLIZEIINSPEKTION RABENSTEIN/P.

POLIZEI 

Dämmerungseinbrüche

Im Herbst und Winter setzt die Dämmerung schon zeitig ein. Während viele noch arbeiten, suchen sich Einbrecher am Abend im Schutz der Dunkelheit ihre Tatorte aus. Sie kommt jedes Jahr wieder, die Zeit der Dämmerungseinbrüche. Wie können Sie sich davor schützen?

Hier unsere Tipps:

- **Viel Licht – sowohl im Innen- als auch im Außenbereich.**
Beim Verlassen des Hauses oder der Wohnung in einem Zimmer das Licht eingeschaltet lassen;
Bei längerer Abwesenheit Zeitschaltuhren verwenden und unterschiedliche Einschaltzeiten für die Abendstunden programmieren.
Im Außenbereich Bewegungsmelder und starke Beleuchtung anbringen, damit sich das Licht einschaltet, wenn sich jemand dem Haus nähert. Vor allem auch Kellerabgänge und Mauernischen gut beleuchten.
- **Im Urlaub Nachbarn ersuchen, die Post aus dem Briefkasten zu nehmen,** um das Haus oder die Wohnung bewohnt erscheinen zu lassen. Aus demselben Grund im Winter Schnee räumen oder räumen lassen.
- **Keine Leitern, Kisten oder andere Dinge, die dem Täter als Einstiegs- bzw. Einbruchshilfe dienen könnten, im Garten liegen lassen.**
Außensteckdosen ab- oder wegschalten.
- **Lüften nur wenn man zu Hause ist, denn ein gekipptes Fenster ist ein offenes Fenster und ganz leicht zu überwinden** (trotz versperrbarer Fenstergriffe). Auch heiztechnisch ist Stoßlüften ökonomischer als permanentes Spalllüften. Achtung – Versicherungen zahlen in diesem Fall nicht, da kein Einbruch sondern evtl. nur ein normaler Diebstahl vorliegt!
- Nehmen Sie vor der Anschaffung von mechanischen oder elektronischen Sicherungseinrichtungen die **kostenlose und objektive Beratung** durch die **Kriminalpolizeiliche Beratung, Tel. 059133-30-3130**, in Anspruch.

GASTHOF "ALTES BRAUHAUS" FAM. KRASSNIG
 Marktplatz 5 3203 Rabenstein Tel.: 02723/26162 oder 0664/1246761
 Für Jänner und 3 Tage im Februar 2009

- | | | |
|------------|--------|--|
| Donnerstag | 8.1.: | Backhendl mit Salat oder Lasagne mit Salat |
| Freitag | 9.1.: | Fischteller geb. mit Kartoffelsalat oder
Bunte Nudelpfanne mit Salat |
| Montag | 12.1.: | Salzburger Braten mit Knödel und Krautsalat oder
Topfenpalatschinken |
| Dienstag | 13.1.: | Pariser Schnitzel mit Salat oder Gemüsestrudel mit Salat |
| Mittwoch | 14.1.: | Szegediner Krautfleisch mit Kartoffeln oder
Schinkenknöderl auf Paprikagemüse |
| Donnerstag | 15.1.: | Geschnetzeltes Süß-Sauer mit Reis oder
Käsespätzle mit Salat |
| Freitag | 16.1.: | Leberkäsecordonbleu mit Salat
Thunfischlaibchen mit Salat |
| Montag | 19.1.: | Bauernkoteletts mit Bratkartoffeln oder
Reisfleisch mit Salat |
| Dienstag | 20.1.: | Schnitzelteller mit Salat oder Pilzragout mit Knödeln |
| Mittwoch | 21.1.: | Stefaniebraten mit Püree oder Bunte Kartoffelpfanne |
| Donnerstag | 22.1.: | Geselchtes mit Specklinsen oder Putenstreifen auf Salat |
| Freitag | 23.1.: | Fischfilet in Kräutersauce mit Reis oder
Nudeln in Gemüse-Käsesauce |
| Montag | 26.1.: | Steirisches Wurzelfleisch mit Kartoffeln oder
Reisauflauf mit Fruchtsalat |
| Dienstag | 27.1.: | Koteletts geb. mit Salat oder Bauernomelett mit Salat |
| Mittwoch | 28.1.: | Rindschnitzel mit Serwettenknödel oder
Spezialtoast mit Salatgarnitur |
| Donnerstag | 29.1.: | Fleischknödel mit Krautsalat oder
Zucchini-Laibchen mit Salat |
| Freitag | 30.1.: | Cevapcici mit Pommes und Krautsalat oder
Spinat mit Spiegelei und Rösti |
| Montag | 2.2.: | Brauhauschnitzel mit Salat oder
Kartoffelgulasch mit Gebäck |
| Dienstag | 3.2.: | Grillkoteletts in Pfeffersauce mit Kroketten oder
Geb. Champignon mit Salat |
| Mittwoch | 4.1.: | Putenrouladen mit Nudeln oder
Spätzlepfanne mit Salat |



*Menü 1 kostet € 5,50, Menü 2 kostet € 4,50
 Jedes Menü servieren wir mit einer Tagessuppe!*

Home-Fitness-News

Muskelkraft als Grundlage für langfristiges Wohlbefinden.

Der Begriff „Krafttraining“ wird im breiten Sprachgebrauch oftmals noch immer mit etwas Negativem assoziiert. Die Gründe für die ablehnende Einstellung zum Krafttraining sind sehr vielfältig. Der unangebrachte Vergleich mit Bodybuildern und Kraftsportlern wird in diesem Zusammenhang häufig als Ursache für die Abneigung genannt. Dabei steht die muskuläre Stärkung und Festigung der eigenen Muskulatur zum Wohle der Gesundheit in keinerlei Zusammenhang mit den eben genannten Beispielen. Fakt ist, dass ein regelmäßig und richtig durchgeführtes Training der Muskulatur nicht nur nach diversen Verletzungen sondern auch vorbeugend den Grundstein für ein gesteigertes Wohlbefinden darstellt, wie erst kürzlich wieder erschienene Studien (siehe Quellen) augenscheinlich präsentieren. Besonders hervorgehoben wird einmal mehr die Erkenntnis, dass Krafttraining bis ins hohe Alter sehr wichtig und vor allem effektiv ist.

Quellen: Parenta, V. et al. (2008). Longterm resistance training improves force and unloaded shortening velocity of single muscle fibres of elderly women. Eur J Appl Physiol. [Epub ahead of print], Sallinen, J. et al. (2008). Muscle mass and strength, body composition and dietary intake in master strength athletes vs untrained men of different ages. J Sports Med Phys Fitness, 48, 190 – 196.



Mag. Stefan Schwaiger
Sportwissenschaftler

Tel.: +43 676/966 84 74
Web: www.home-fitness.at
e-Mail: office@home-fitness.at

Ausgabe Nr. 10 / 0109

Alarm & Elektrotechnik



Erwin Hohl
Schulstraße 5
3384 Groß-Sieming
e-mail: erwin.hohl@catv-bauer.at

Einbruch

nicht bei mir



Möglichkeiten Eigentum effektiv zu sichern, be- und zu überwachen

- ⇒ Alarmanlagen und Überfallmelder in Funk oder verkabelt
- ⇒ Aufschaltung an eine Überwachungszentrale (6 Monate Gratis)
- ⇒ Videoüberwachung privaten Bereich
- ⇒ Videoüberwachung gewerblichen Bereich
- ⇒ Biometrischer Fingerschlüssel
- ⇒ Wartung und Instandhaltung

Gegenmaßnahmen können bis zu 90% der Einbrüche verhindern, wenn elektronische u. mechanische Sicherheitssysteme eingesetzt werden!

Kontakt für eine individuelle Beratung

Alarm & Elektrotechnik erwin hohl e.U.
0664/536 23 60 oder 02749/30 100

bezahlte Einschaltung

RABENSTEINER ORTSMEISTERSCHAFTEN

Schi und Snowboard
am 24. Jänner 2009



- Wo:** Josefsberg
Start: 14 Uhr
Bewerb: Riesentorlauf (1 Dg)
Bewertung: Aufgeteilt nach Altersklassen männlich, weiblich eigene Gästeklasse
Vereinswertung: 3 Läufer werden aus max. 5 Starter pro Team gewertet
Nenngeld: Erwachsene 5,- Euro
Kinder, Schüler 3,- Euro
Gäste: Erw. 7,- Euro Schüler 5,- Euro
Nennungen: Bäckerei Helga Pirgmaier, St. Pöltnerstraße 8, Telefonisch bei Klaus Krückel - 0650 5071966
E-Mail: klaus.krueckel@gmx.at
Nennschluss: Freitag, 23.01.2009 12.00 Uhr
Startnummernausgabe: Ab 12.00 Uhr beim Restaurant Josefsberg
Siegerehrung: Ab 17 Uhr Apres Ski im GuK - Rabenstein
19 Uhr Siegerehrung
Jägermeisterbingo

Auf zahlreiche Teilnahme freuen sich:



Ab 17 Uhr
Apres Ski im GuK - Rabenstein

Videowall mit
Rennhighlights

Die Gemeindevertretung gratuliert



...**Aurelia Köberl**, St. Pöltner Straße 46, zum 80. Geburtstag am 25. November



...**Antonia und Josef Eisschill**, Bergstr. 17, zur Goldenen Hochzeit am 25. November



...**Julius Ablasser**, Königsbach 28, zum 85. Geburtstag am 21. Dezember

...**Friederike Deimel**, Ramsteinstraße 17a, zum 80. Geburtstag am 28. Dezember

...**Tüba Özdemir und Baris Karlidag**, St. Pöltner Straße 38, zur Geburt ihres Sohnes **Hussein Ali** am 12. Dezember

Sterbefälle

Wir betrauern das Ableben unserer Gemeindebürger:



Edith Kölbl, Marktplatz 21, am 4. Dezember



Maria Rolke, Bergstraße 4, am 9. Dezember



Monika Stiwicsek, am 13. Dezember

bezahlte Einschaltung

Wir kennen Ihre Grenzen.

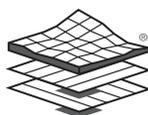
Kompetenz und persönliche Beratung sind unser Maßstab.

Grundteilungen, Parzellierungen
Grenzfeststellungen, Grenzkataster
Lage- und Höhenpläne, Bauvermessung
Bestandsaufnahmen, Laserscanning
GPS-Präzisionsvermessungen
Intelligenter PI@nschrank

Seit 1896 Tradition & Innovation



Dipl. Ing. Hanns H. Schubert Ziviltechniker GmbH
Büro St. Pölten • tel 02742 / 36 25 64-0
Büro Ybbs/Donau • tel 07412 / 55 483
vermessung@schubert.at • www.schubert.at



**VERMESSUNG
SCHUBERT**
St. Pölten – Ybbs / Donau

Impressum:

Eigentümer, Hersteller und Verleger:
Marktgemeinde Rabenstein an der
Pielach, Marktplatz 6

Für den Inhalt verantwortlich:
Bürgermeister Ing. Kurt Wittmann
e-mail: k.wittmann@rabenstein.gv.at
www.rabenstein.gv.at

Verlagspostamt:
Rabenstein an der Pielach
Kostenlose Zustellung
an jeden Haushalt
Medienzweck:
Information der Bevölkerung gemäß
NÖ Gemeindeordnung