



# Amtliche Nachrichten

der Marktgemeinde

# RABENSTEIN

an der Pielach



Parteienverkehr: Montag, Dienstag und Freitag  
Mittwoch  
Donnerstag

08:00 - 12:00 Uhr  
08:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 20:00 Uhr  
kein Parteienverkehr

Tel.: 02723/2250;  
Fax: DW 44  
e-mail: [gemeinde@rabenstein.gv.at](mailto:gemeinde@rabenstein.gv.at)



## Inhalt:

Jungbürgerfeier  
Mitteilungen des Bürgermeisters  
Buchpräsentation „Kornelkirsche“  
Bericht der Landjugend  
Veranstaltungskalender  
Bericht über Gesundheit und Fitness  
Menüplan „Altes Brauhaus“  
Bericht der Bücherei  
Bericht über Grennhorn Hill  
Chronik

## Rabensteiner Ski und Snowboard Ortsmeisterschaften

Am 24. Februar wurden die Rabensteiner Ortsmeisterschaften in Annaberg ausgetragen. Die Naturfreunde und der Freizeitclub haben dazu eingeladen. Bei strahlendem Frühlingswetter hatten alle Teilnehmer gewaltigen Spaß aber auch Ergeiz entwickelt. 82 Starter waren gemeldet, wobei auch 78 in die Wertung kamen. Auf einer Länge von 850 m bei einer Höhendifferenz von 120 m wurde auf der Strecke Reidllifte 4erSessellift Sölnreit gefahren.

Tagesschnellste bei den Damen wurden **Julia Sommerauer** beim Schibewerb und **Pamela Schindelegger** mit dem Snowboard.

Bei den Herren wurde Tagesschnellster **Michael Krückel** beim Schibewerb und **Stupphann Christian** mit dem Snowboard.

Die Siegerehrung und der Tagesausklang fanden im Gemeinde- und Kulturzentrum statt, dabei wurden auch gleich die Fotos vom Tag präsentiert.

Foto: Klaus Krückl

## Jungbürgerfeier mit Ehren- gast Jugend-Landesrat Mag.

### Johanna Mikl-Leitner

Auch Gesellen, Maturanten und Akademiker wurden gewürdigt

Zu einem würdigen Festakt gestaltete sich die Jungbürgerfeier am Abend des 7. Februar im Rabensteiner GuK. Bürgermeister Ing. Kurt Wittmann konnte dazu auch die Landesrätin Mag. Johanna Mikl-Leitner begrüßen.

„Die Jugend wird demnächst unsere Zukunft mitgestalten, darum machen wir ihr Lebensdomizil hier in unserer Gemeinde schmackhaft“, so Bürgermeister Kurt Wittmann. Weiters begeistert den Ortchef die rege Mitarbeit vieler Jugendlicher im Gemeinde- und Vereinsgeschehen.

Die Jugend-Landesrätin macht kein Hehl daraus, dass die Jungbürgerfeier etwas Besonderes ist. „Die Jugend nimmt hier in Rabenstein einen massiven Platz ein. Mit dieser Feier spricht man den Jungbürgern Akzeptanz, Respekt und Wertschätzung aus“.

Matura-, Akademiker-, Lehr- und Berufsausbildungsabschlüsse in allen möglichen Sparten wurden neben der „Jungbürgerschaft“ ebenso gefeiert.



Lobesworte von Bürgermeister Kurt Wittmann und Landesrätin Mag. Johanna Mikl-Leitner gaben den jungen Mädchen und Burschen Auftrieb für ihren weitem Lebensweg in Beruf und Weiterbildung. Aber auch die Rechte und Pflichten wurden den frischgebackenen Erwachsenen in Erinnerung gerufen. Bei Brötchen und

Getränken tauschten im Anschluss die Jugendlichen und deren Eltern so manch Erlebnis und Episode aus, die sich im Laufe der Ausbildung so zuge tragen haben.

Nach der Überreichung der Jungbürgerbriefe und den Auszeichnungen für vollendete Berufsausbildung (Lehrabschluss), abgelegte Matura und abgeschlossenes Studium lud die Gemeinde noch zu einem Büffet mit Musikbegleitung von „j@zz.at“.



Die Jungbürger, Mario Karner, Verena Steinwendtner, Carina Braunsteiner und Josef Kendler (mitte) fühlten sich in der Mitte von Landesrätin Mag. Johanna Mikl-Leitner, den Jugendgemeinderäten Oskar Brunnlechner und Karl Braunsteiner und Bürgermeister Kurt Wittmann schon recht wohl.



21 Mädchen und Burschen erhielten den Jungbürgerbrief aus den Händen von Bürgermeister Ing. Kurt Wittmann, Landesrätin Mag. Johanna Mikl-Leitner und GGR Ing. Wilfried Böhm. Carina Braunsteiner, Martina Datz-

reiter, Regina Enne, Evelyn Gansch, Kathrin Gansch, Matthias Ihrybauer, Mario Karner, Josef Kendler, Patrick Kraushofer, Sabrina Lichtenegger, Mario Malousek, Philipp Pernold, Dominik Plessner, Karoline Schachermayer, Bianca Schartner, Patrick Schindelars, Alexander Schmirrl, Kathrin Schmit, Verena Steinwendtner und Stefan Wieland.



Die Maturanten und Akademiker  
Maturanten: Romana Buder, Astrid Daxböck, Oliver Gugenberger, Michaela Mayer, Markus Putzenlechner, Günther Springer  
Akademiker: Stefan Schwaiger, Martin und Stefan Mitterer sowie Peter Seidl.



Für bestandene Lehr- bzw. Ausbildungsabschlüsse wurden geehrt:

Michael Binder, Brigitte und Claudia Daxböck, Evelyn und Kathrin Gansch, Maria Karner, Josef und Robert Kendler, Dominik Plessner, Karoline und Maria Schachermayer, Bettina Springer, Stefan Wieland, Carina Braunsteiner, Mario Karner und Manuela Griesauer.

**Liebe Rabensteinerinnen und Rabensteiner!*****Faschingszeit ist „ausgekehrt“***

Trotz des sehr kurzen Faschings gab es ausreichend Gelegenheiten die Bälle zu besuchen. Erstmals versuchte der SC Rabenstein gemeinsam mit den Fußballfreunden aus Hofstetten-Grünau den Maskenball zu gestalten. Dies gelang auch mit einem tollen Erfolg. Selten sah man so viel Masken auf einem Ball.

Gelungen war auch der „Kehraus“ am Faschiendienstag. Besonders schön ist dabei immer die Teilnahme unserer Volksschulkinder.

***Straßenkehrung***

Für die 14. Kalenderwoche ab Anfang April ist eine weitere Straßenkehrung im Gemeindegebiet vorgesehen. Damit verbunden bedanke ich mich bereits jetzt für die Reinigung der Gehsteige durch die Anrainer.

***Sträucher und Bäume***

Bitte nutzen noch vor dem Austrieb der Sträucher und Bäume, diese noch einmal auf Windbruch zu prüfen und Äste zu entfernen, die abzustürzen drohen.

***„Nah“wärmenetz-Erweiterung bis zum Öko-Dorf***

Am 22. Februar besuchte Landesrat DI Josef Plank das Heizhaus der Fernwärmegenossenschaft im Hause Stein-

wendtner und nahm anschließend den Spatenstich zum Fernwärmeausbau bis zum Öko-Dorf vor. Bei diesem Anlass hatten auch die künftigen Mieter der Wohnungen im Öko-Dorf die Möglichkeit ein Haus im Rohbau zu besichtigen. Begeistert zeigten sich die künftigen Wohnungsbesitzer davon, dass voraussichtlich im August die Wohnungen zur Übergabe fertig sind. August Weilharter, Geschäftsführer der Firma Öko-Dorf, und Johann Ipsmiller, Verkaufleiter der Wohnungsgenossenschaft WET - Austria, wurden von Ing. Herbert Schwaiger, Geschäftsführer



der Firma Anzenberger-Bau, persönlich durch das Gebäude geführt und vom Baufortschritt unterrichtet.

***Badsanierung***

Auf Grund der warmen Witterung konnten bei den Sanierungsmaßnahmen im Freibad die Arbeiten bereits wieder aufgenommen werden. Neben einem Folientausch im Schwimmbecken werden auch das Kinderbecken erneuert und die Pflasterarbeiten im Eingangsbereich bis zum Kinderbecken saniert bzw. erneuert.

Bis zur Baderöffnung sollten alle Arbeiten abgeschlossen sein damit einem tollen Badevergnügen nichts im Wege steht.

***Landtagswahl***

Bitte nutzen Sie Ihr demokratisches Recht und gehen Sie zur Wahl oder nutzen Sie die Möglichkeit der Briefwahl.

Informationen dazu finden Sie in der Beilage und im Internet unter [www.rabenstein.gv.at](http://www.rabenstein.gv.at).

**Mit herzlichen Grüßen**



**Kurt Wittmann**

## Buchpräsentation „Kraftcocktail Kornelkirsche“ „Dirndl“-Buch im Steinschalerhof vorgestellt

Ök-Rat Anton Gonaus, Obmann der Regionalplanungsgemeinschaft, sprach bei der Buchpräsentation von „Kraftcocktail Kornelkirsche“ im Mostinium des Steinschalerhofes von einem „historischen Moment“. In Händen hielt er ein Exemplar des heiß ersehnten „Dirndlbuches“ von zwei Rabensteinern, dem Autor Dr. Eduard Gugenberger und Co-Autor sowie Fotograf Fritz Kalteis.

Die Pflanze, die den Pielachtalern so sehr ans Herz gewachsen sei, habe ein eigenes Buch bekommen. Und beschreibt ein Phänomen, das seinesgleichen sucht.

In wenigen Jahren ist nach Lancierung der Marke „Dirndltal“ der Absatz der Dirndlprodukte enorm gestiegen, habe den Tourismus angekurbelt und damit auch unter anderem einen europäischen Tourismuspreis gewonnen.

2007 wurde das Dirndltal zur Genussregion erklärt, und ist weit über die Grenzen Niederösterreichs bekannt, wie Autor Eduard Gugenberger in seinem humorvollen Vortrag erläuterte.

Der Rabensteiner hatte gemeinsam mit Fritz Kalteis zweieinhalb Jahre am „Dirndlbuch“ gearbeitet und hat nach Auftrag der Regionalplanungsgemeinschaft dem Dirndltal ein literarisches Geschenk beschert.

Das Wahrzeichen des Pielachtales ist und bleibt die Dirndl. Die Kornelkirsche verschafft dem Tal und seinen Einwohnern längst nicht nur kulinarische Köstlichkeiten, Vermarktungsleitlinien und Gesprächsstoff, sondern ortsübergreifende Identität. In seinem neuen Buch hat der Pielachtaler Autor Eduard Gugenberger die Identität der Pflanze aufgegriffen, ihre historischen wie mythologischen Wurzeln beleuchtet und seine Bedeutung herausgearbeitet. Mit „Kraftcocktail Kornelkirsche - Die Dirndl für Kenner und Genieser“ ist nun ein fundiertes und lesenswertes Porträt der Dirndl erschienen. Zahlreiche stimmungsvolle Fotos und

ein humorvoller Text von Fritz Kalteis sowie vielversprechende Rezepturen runden das Buchpaket ab und so führt für Dirndlfreunde und solche, die es noch werden wollen, fast kein Weg am „Dirndlbuch“ vorbei.



Bei der „Dirndlbuch“-Präsentation im Steinschalerhof: Landesrat DI Josef Plank, Autor Dr. Eduard Gugenberger, Dirndlkönigin Martina Hartmann und Regionalplanungsgemeinschaft-Obmann Anton Gonaus.

Eduard Gugenbergers „Kraftcocktail Kornelkirsche - Die Dirndl für Kenner und Genieser“ ist beim Agrarverlag erschienen. Der wort- und bildreiche Band ist auch beim Tourismusverband sowie in den Pielachtaler Gemeinden, so auch bei uns in Rabenstein, erhältlich zum Preis von 19,90 Euro.

Die „Dirndln“ haben endlich ihr Buch und nicht nur die Pielachtaler neuen Lesestoff. Bei der Buchpräsentation von Eduard Gugenbergers „Kraftcocktail Kornelkirsche“ im stimmungsvollen Mostinium des Steinschalerhofes zeigten sich unter anderem Landesrat DI Josef Plank und Bezirkshauptmann-Stellvertreter Mag. Gottfried Hagel sowie Vertreter aus allen Pielachtalgemeinden von der Publikation begeistert.



## Gold und Bronze für Julia Sommerauer

### Landjugend freut sich mit Rabensteiner Schiläuferin

Am 9. und 10. Februar fanden am Hochkar bei strahlendem Sonnenschein die Nordischen Winterspiele bzw. die Landesmeisterschaften der Niederösterreichischen Landjugend statt.

Noch erfreulicher als das Wetter waren die Leistungen von Landjugend-Jungmitglied Julia Sommerauer. Am Samstag beim Riesentorlauf konnte Sie mit zwei kompakten Läufen den dritten Platz erringen. Doch dieser Erfolg war der Vollblutrennläuferin noch nicht genug und riskierte am Sonntag beim Super - G alles.

Bei pickelharter Piste und dem sehr schnell gesetzten Kurs erzielte Julia die Bestzeit.

Erster Landessieg für die Rabensteinerin. Erste Gratulanten fanden sich ein. Sprengelleiter Stephan Karner zum Erfolg: „Einfach super, ich bin überzeugt, Julia wird in den nächsten Jahren bestimmt wieder ein Wort um die vorderen Plätze mitreden, immerhin ist Sie noch die Jüngste in ihrer Altersklasse!“

Auch Bezirksleiterin Manuela Dutter überbrachte kurz nach Rennende Ihre Glückwünsche per Telefon!

Die Rabensteiner Landjugend gratuliert: Bravo Julia mach weiter so!

Auch unser Bürgermeister Ing. Kurt Wittmann freut sich mit der Rabensteiner Siegerin und wünscht Julia Sommerauer namens der Gemeindevertretung und dem gesamten Mitarbeiterteam der Gemeinde noch viele sportliche Erfolge.





# ...bei uns ist immer was los!

## März 2008

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	
Samstag 1. März	09:00	<b>Schifahren</b> vom Feitlclub-Tradigist Treffpunkt: Bahnhof Kirchberg Veranstalter: Feitlclub-Tradigist Kontakt: Herbert Stix, 0676-6378579	
	20:00	<b>Mitgliederversammlung der FF Tradigist</b> Feuerwehrhaus Tradigist Veranstalter: FF Tradigist Kontakt: Andreas Veitinger, 0664-2139911	
	20:00	<b>Moonlight – Party</b> im FF-Haus Rabenstein Veranstalter: Feuerwehr Rabenstein Kontakt: Johann Schönbäck, 0676-3924044	
Sonntag 2. März	14:00	<b>Bunter Nachmittag</b> mit Verlosung GH „Altes Brauhaus“ Alfred Krassnig Veranstalter: Pensionistenverband Kontakt: Christine Schlowak, 02723-2896	
Donnerstag 6. März bis 12. April	19:00	<b>Ausstellung</b> von Thomas Pipelka in der 3K-Galerie in der Fabrik Veranstalter: 3K-Galerie in der Fabrik Kontakt: Helga Köhler, 0676-7061947 oder 02723-2263	
Freitag 7. März	15:30 - 16:30	<b>Entspannungstraining für Kinder</b> Rabensteiner "GuK" - Raben-Saal Veranstalter: Gesunde Gemeinde Kontakt: Fritz Königsberger, 0650-4007627	
Freitag 7. März	18:00	<b>Hegeschau</b> - Hegering Nr. 15 Rabensteiner "GuK" - VA-Saal Veranstalter: Hegering Nr. 15 Mittlers-Pielachtal Kontakt: Alfred Gansch, 02722-2600	
Samstag 8. März	17:00	<b>Dart-Turnier</b> Stockschützenanlage Rabenstein Veranstalter: ESV Union Raika Rabenstein Kontakt: Elfriede Hörmann, 0676-9539577	
Samstag und Sonntag 8. März, 9. März, 15. März	20:00 14:30 + 20:00 20:00	<b>Theateraufführung „Der verflixte Führerschein“</b> im Hotel „Steinschalerhof“ Veranstalter: Trachtenverein Tradigist Kontakt: Karl Egger, 02722-7024	
Samstag 8. März	14:00	<b>Seniorenbund - Jahreshauptversammlung</b> Rabensteiner "GuK" - VA-Saal Veranstalter: Seniorenbund Kontakt: Eleonore Grubner, 02723-2254	

Samstag 22. März	15:00	<b>Osternesterlsuche am Geisbühel</b> „Josef-Franz-Hütte“ Veranstalter: Naturfreunde Rabenstein Kontakt: Sylvia Wieland, 02723-72567 oder 0676-4745535	
Freitag 28. März	19:30	<b>„Kiss me Kate“ - Musical</b> Rabensteiner „GuK“ - VA-Saal Veranstalter: Kulturnetz Rabenstein Kontakt: Bgm. Ing. Kurt Wittmann, 0676-6378115	
Samstag und Sonntag 29. und 30. März	13:00	<b>Dirndl-Blüten-Wanderung</b> Start und Ende: Hotel „Steinschalerhof“ Veranstalter: Pielachtaler Naturführer Kontakt: Gottfried Auer, 02723-225015	
Montag 31. März	18:45	<b>Nordic-Walking Auftaktveranstaltung</b> Treffpunkt: Oggersheimerplatz Veranstalter: Gesunde Gemeinde Kontakt: Fritz Königsberger, 0650-4007627	

## WIRT'SHAUS LINDENHOF

Familie Pretzer-Hackner, Steinklamm 18

Einladung zum  
Wildessen

Sonntag,	02. März
Samstag,	08. März
Sonntag,	09. März
Samstag,	15. März
Sonntag,	16. März



wir bitten um Reservierung unter: 02722-7390

## Gemeindeservice



Dienstag 4. März	08:00 – 10:00	<b>Sprechtage des Kriegsopfer- und Behindertenverbandes</b> im Beratungsraum im 2. Obergeschoss mit Frau Liane Radlbauer
Mittwoch 5. März	18:00 – 19:00	<b>Bauberatung</b> mit Sachverständigen Ing. Johannes Hager im Beratungsraum im 2. Obergeschoss
Freitag 7. März	13:00 – 17:00	<b>NÖLLI-, Sperrmüll-, Alteisen und Elektronikschrott</b> - Übernahme im Bauhof mit der Möglichkeit zur Entsorgung von Altreifen gegen Beitragsleistung bzw. Kostenersatz
Donnerstag 13. März	13:00	<b>Mutterberatung</b> Raben-Saal im Rabensteiner „GuK“
Freitag 14. März	13:00 – 15:00	<b>kostenlose Rechtsberatung</b> von Dr. Lugert im Beratungsraum im 2. Obergeschoss
Mittwoch 19. März	17:00 – 18:00	<b>kostenloser Steuer-Sprechtage</b> von Rudolf Lick im Beratungsraum im 2. Obergeschoss
Mittwoch 26. März	16:00 – 17:00	<b>kostenlose Sprechstunde</b> von Notar Mag. Alexander Winkler im Beratungsraum im 2. Obergeschoss

jeden Montag	16:00 – 17:00	<b>Mädchenturnen</b> im Turnsaal des Rabensteiner Schulzentrums	
jeden Montag	18:30 – 19:30 19:30 – 20:30	<b>Kneipp- Gesundheitsturnen</b> <b>Damen-Turnen</b> im Turnsaal des Rabensteiner Schulzentrums	
Montag 31. März		<b>Nordic Walking</b> - Auftaktveranstaltung Treffpunkt: Oggersheimerplatz Kontakt: Fritz Königsberger, 0650-4007627	
jeden Dienstag	18:30 – 20:30	<b>Yoga – for you</b> im Rabensteiner “GuK“ - Raben-Saal Anmeldung: Gerhard J. Sonntag, 0676-4406522	
jeden 3. Dienstag	09:00 – 11:00	<b>„Baby-Kleinkinder-Treff“</b> im Rabensteiner “GuK“ - Raben-Saal	
jeden Donnerstag	16:00 – 17:00	<b>„Eltern-Kind-Turnen“</b> mit Dipl.Päd. Ulli Widmayer im Turnsaal des Rabensteiner Schulzentrums Kostenbeitrag: 20,- €	
jeden Donnerstag	18:00 – 21:00	<b>Damensauna</b> im Rabensteiner Schulzentrum	
jeden 2. Donnerstag	13:00 – 14:00	<b>Mutterberatung</b> am 13. März im Rabensteiner “GuK“ - Raben-Saal	
Donnerstag 13. März	14:00 – ca. 17:00	<b>Senioren-Treff der Pfarre</b> im Pfarrsaal	
jeden Freitag	17:00 – 20:00	<b>Herrensauna</b> im Rabensteiner Schulzentrum	

**ÄRZTE - WOCHENENDIENSTE**

Sprengel: Rabenstein - Frankenfels



01. und 02. März	Dr. Gerhard Lienbacher	02722 – 7300
08. März	Dr. Michael Stolz MAS	02723 – 2368
09. März	MR Dr. Anton Brachinger MAS	02725 – 400
15. März	MR Dr. Rainer Krepp	02722 – 7200
16. März	Dr. Michael Stolz MAS	02723 – 2368
22. und 23. März	MR Dr. Anton Brachinger MAS	02725 – 400
24. März	Dr. Michael Stolz MAS	02723 – 2368
29. März	Dr. Michael Stolz MAS	02723 – 2368
30. März	MR Dr. Anton Brachinger MAS	02725 – 400

Termine des Ärztendienstes mit Vorbehalt!

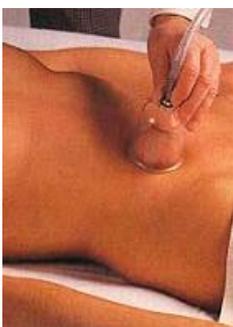
**Gesund – fit & schön**

*Gesundheitspraxis la vida*  
*Christa Göls & Willi Hochebner*

Ambulantes Heilfasten mit ganzheitlichen Behandlungen

**„Fastenaktion im März“**

**6 Behandlungen € 280,- inkl. aller Produkte**



A-3203 Rabenstein, Deutschbach 11  
Tel. 0664 31 39 201 oder 0664 41 41 166

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	
Dienstag 1. April	16:30-19:30	<b>Blutspendeaktion</b> ASBÖ Dienststelle Veranstalter: ASBÖ Rabenstein	
Sonntag 6. April	09:30	<b>Tag der Kameradschaft</b> Messe und anschließende Jahreshauptversammlung im GH „Altes Brauhaus“ Veranstalter: Österr. Kameradschaftsbund Rabenstein	
Donnerstag 10. April	14:00	<b>Altbäuerinntag</b> Rabensteiner „GuK“ - VA-Saal Kontakt: Josefa Karner, 02723-2137	
Samstag 12. April	08:00 15:00  ab 18:00	<b>Pokal – Turnier</b> <b>Mixed – Turnier</b> Stockschützenanlage Rabenstein Veranstalter: ESV Union Raika Rabenstein  <b>„Jungweinschnuppern“</b> ASBÖ Dienststelle Veranstalter: ASBÖ Rabenstein	 
Sonntag 13. April	09:30	<b>Versammlung der katholischen Männerbewegung</b> Pfarrsaal Rabenstein Veranstalter: Katholische Männerbewegung	
Donnerstag 17. April bis 24. Mai	19:00	<b>Ausstellung</b> von Willi Schagerl in der 3K-Galerie in der Fabrik Veranstalter: 3K-Galerie in der Fabrik	
Freitag 18. April	19:00	<b>Pokal – Turnier</b> Stocksportanlage Tradigist Veranstalter: Stockschützenverein Tradigist	
Samstag 19. April	20:00	<b>Frühlingskonzert</b> Rabensteiner „GuK“ - VA-Saal Veranstalter: Musikverein und Gesangverein Rabenstein	
Mittwoch 23. April	18:30	<b>Vollwert – Kochkurs</b> mit dipl. Gesundheitsberaterin Ingrid Weber in der Küche des Rabensteiner Schulzentrums Veranstalter: Rabensteiner Bioladen	
Mittwoch 23. April	19:30	<b>„Musikalischer Frühlingsstrauß“</b> in der 3K-Galerie in der Fabrik Veranstalter: 3K-Galerie in der Fabrik	
Sonntag 27. April	09:45	<b>Erstkommunion</b> in Tradigist Marienkapelle Veranstalter: Pfarre Rabenstein	
Mittwoch 30. April	16:00	<b>9. Flutlicht – Maibaumsteigen</b> KEG-Gelände beim Dirndltalstadl Veranstalter: Landjugend und ÖVP Rabenstein	

Dieser Veranstaltungskalender wurde von Frau Evelyn Gruber, einer Mitarbeiterin des Teams der Marktgemeinde Rabenstein an der Pielach erstellt. Alle Angaben wurden mit großer Sorgfalt erhoben, erfolgen jedoch ohne Gewähr und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

## Innovation für Gesundheit und Fitness

Es ist kein Geheimnis, dass chronische Erkrankungen des Stütz- und Bewegungssystems in den letzten Jahrzehnten in allen Industriestaaten beträchtlich zugenommen



haben. Die Abnahme von körperlichen Aktivitäten sowohl im Beruf als auch im Alltag ist nicht zuletzt eine negative Begleiterscheinung der ansteigenden Automatisierung und Technisierung in unserer heutigen Gesellschaft.

Bewegungsmangel ist nicht nur ein erheblicher Risikofaktor für degenerative Herzkreislauf-Erkrankungen sondern schadet auch unserem Bewegungsapparat enorm. Nicht durch Zufall stellen Rücken- und Kreuzschmerzen das häufigste orthopädische Krankheitsbild dar. Man halte sich nur vor Augen, dass fast 80% der Bevölkerung sporadisch oder chronisch unter Rückenschmerzen leiden. Weiters muss erwähnt werden, dass bei einem von zwei Menschen, die vorzeitig aus dem aktiven Arbeitsprozess ausscheiden, erhebliche Einschränkungen der Belastungs- und Bewegungsfähigkeit der Wirbelsäule der Grund für das Ausscheiden sind.

Sogar bei den acht bis achtzehnjährigen wurden schon bei etwa der Hälfte aller Untersuchten Haltungsschwächen festgestellt. Diese Haltungsschwächen würden bei Nichtbeachtung früher oder später in irreversiblen Haltungsschäden resultieren.

Soweit muss es jedoch nicht kommen, wenn man rechtzeitig Interventionen in Form von sportlicher Betätigung setzt. Gezieltes Ausdauer- und Krafttraining bildet nicht nur einen fixen Bestandteil des Konditionstrainings in fast allen Sportarten zum Zwecke der Leistungs-optimierung, sondern sie besitzt vor allem im Bereich des Gesundheits- und Fitnesstrainings einen hohen Stellenwert um die Leistungsfähigkeit und die Belastbarkeit des Haltungs- und Bewegungsapparates zu erhalten und zu verbessern.

Durch derartige Maßnahmen können Schwächen des Bewegungsapparates, wie etwa muskuläre Dysbalancen, frühzeitig erkannt und auch behandelt werden. Aber nicht nur präventiv, sondern auch rehabilitativ können im Bezug auf Krankheiten und Verletzungen erforderliche Interventionen ergriffen werden.

Mit „Personal Home Fitness Service“ möchte ich Ihnen einen gezielten und spezifisch auf Sie abgestimmten Zugang zur Bewegung bieten aber auch Sportlern die Möglichkeit geben, ihre

eigenen Leistungsreserven voll auszuschöpfen.

Trainieren können Sie in Ihrer vertrauten Umgebung und ohne materiellen Aufwand, dafür aber unter sportwissenschaftlicher Kontrolle.

Auf ein kurzes unverbindliches Gespräch folgen die für Sie notwendigen diagnostischen Schritte mit modernsten wissenschaftlich geprüften Diagnosegeräten. Diese können (je nach Erfordernis) eine digitale EKG – Messung, eine elektronische Wirbelsäulenanalyse, eine Muskelkraftverhältnismessung, einen Ausdauerstest, u. v. m. umfassen.

Mit Hilfe der evaluierten Daten erstelle ich anschließend ein individuell auf Ihre Bedürfnisse angepasstes Trainingsprogramm, welches wir dann nach Absprache gemeinsam oder auch Sie alleine durchführen.

In diesem Sinne: Achten Sie auf Ihre Gesundheit!

Mag. Stefan Schwaiger  
0676-966 84 74  
www.home-fitness.at



## Erfolg für „Rent the Cook“

*Auszeichnung für unseren Jungunternehmer Roman Klauser*

Beim Start up-Preis „Move on NÖ“ vom Sozialdemokratischen Wirtschaftsverband und dem Verein „Pro Niederösterreich“ erreichte unser Rabensteiner Roman Klauser in der Kategorie „Beste Idee“-Zentralraum den zweiten Platz.

Ein spezielles Service bietet Roman Klauser mit seinem Unternehmen „Rent the Cook“: Sie wählen eine Mahlzeit aus und der „Cook“ zaubert in der Küche der Kunden das Menü.



Bild (zVg) - Isabell De Zordo, Ingrid Klauser, Roman Klauser, Landeshauptmann-Stellvertreterin Heidemaria Onodi und Günter Ernst bei der Preisverleihung.

Die Gemeindevertretung und das Mitarbeiter-Team der Marktgemeinde Rabenstein an der Pielach gratuliert unserem innovativen und dynamischen Jungunternehmer Roman Klauser zu seinem Erfolg.

Infos unter 0650-3060970 – kitchen@rentthecook.at – www.rentthecook.at

**GASTHOF "ALTES BRAUHAUS" FAM.KRASSNIG****Marktplatz 5 3203 Rabenstein Tel.:02723/26162 oder 0664/1246761****Für März und 2 Tage im April 2008**

- Donnerstag 6.3.: Pute in Mandelpanade mit Salat oder  
Fisolengulasch mit Gebäck*
- Freitag 7.3.: Geselchtes mit Knödel und Krautsalat oder  
Mohmnudeln*
- Montag 10.3.: Knoblauchkotelett mit Kroketten und Gemüse oder  
Krautfleckerl*
- Dienstag 11.3.: Steirisches Wurzelfleisch mit Kartoffeln oder  
Gebackene Champignon mit Salat*
- Mittwoch 12.3.: Gebackene Leber mit Kartoffelsalat oder  
Reisfleisch mit Salat*
- Donnerstag 13.3.: Spieß mit Pommes und Gemüse oder Germknödel*
- Freitag 14.3.: Fisch natur in Dillsauce mit Reis oder  
Bratwurst mit Rösti und Sauerkraut*
- Montag 17.3.: Jägerschnitzel mit Rösti oder Nudeln in Schinkensauce*
- Dienstag 18.3.: Gefülltes Schweinskarree mit Nudeln oder  
Reisfleisch mit Salat*
- Mittwoch 19.3.: Backhendl mit Salat oder  
Gemüseknödel mit Champignonsauce*
- Donnerstag 20.3.: Spinat mit Augsburger und Kartoffeln oder  
Palatschinkencordon-bleu mit Salat*
- Freitag 21.3.: Fischteller gebacken mit Salat oder  
Topfenstrudel mit Vanillesauce*
- Dienstag 25.3.: Faschierte Roulade mit Püree oder  
Bauernomelett mit Salat*
- Mittwoch 26.3.: Gefüllte Schweinsbrust mit Reis oder  
Kartoffelgulasch mit Gebäck*
- Donnerstag 27.3.: Rindfleisch mit Semmelkren und Rösti oder  
Grenadiermarsch mit Salat*
- Freitag 28.3.: Pute „Chinesisch“ mit Reis oder  
Fischknödel in Tomatensauce*
- Montag 31.3.: Schnitzelteller mit Salat oder  
Vollkornstrudel gefüllt mit Spinat, Ei und Käse*
- Dienstag 1.4.: Holzfällersteak mit Bratkartoffeln oder  
Pasta asciutta mit Salat*
- Mittwoch 2.3.: Fleischknödel mit Krautsalat oder  
Käsespätzle mit Salat*

**Menü 1 kostet € 5,50, Menü 2 kostet € 4,50 !  
Jedes Menü servieren wir mit einer Tagessuppe!**

## Büchereidamen verabreichen Humor intravenös

„Lachen ist die beste Medizin“. Diese alte Volksweisheit bestätigte eindrucksvoll die Damenriege der Rabensteiner Bücherei am 1. Februar.

Die humorvollen Darbietungen von Karina Schmirrl, Petra Stöckl, Traude Schrott, Elma Kraushofer und Renate Wittmann trafen punktgenau das Zwerchfell des Publikums, welches bis auf den letzten Platz die Bücherei füllte.



Mit ihrem launigen Lesungen hatte das Team der Büchereidamen die Lacher auf ihrer Seite.

Ihre heiteren „Notfälle“ rund um die Medizin wurden beispielsweise Werken von Eugen Roth und Christine

## Auch 2008 gibt es Westernromantik pur am Greenhorn Hill

### „Old Sam“ sorgt für Wild-West-Feeling

Einer Vision folgte eine konkrete Idee und diese Idee wurde im Frühjahr 2001 zur Wirklichkeit. Emmerich „Sam“ Hochgerner fand, mit einigen Gleichgesinnten, in der Gemeinde Rabenstein das geeignete Plätzchen für seinen Traum des Westerdorfes „Greenhorn Hill“.

Am Kollerberg, im Orteils Königsbach, nützte man die Pachtmöglichkeit eines 4.000 m<sup>2</sup> großen Areals von der Familie Wegerer. In unermüdlicher Arbeit schaffte die Gruppe der „Greenhorns“ bisher den Aufbau von einem Saloon, einem Gefängnis mit einer „Jailhouse“-



Nöstlinger entnommen.

Einmal mehr „narrisch guat“ waren „Cilli“ Petra Stöckl und „Willi“ Elma Kraushofer bei dem von ihnen, gemeinsam mit Traude Schrott als Dr. Felicitas Helferlich, dargebotenen Sketch.

Als Cilli und Willi Wunderlich ließen sich die beiden Humoristen im Beisein des zu „Lachtränen“ gerührten Publikums eine Eheberatung der besonderen Art angeideihen.

Die zahlreichen Zuhörer unterhielten sich köstlich und sind schon gespannt auf die „Buchparty auf Balkonien“, so das Motto der Veranstaltung am 18.

Bar, Hütten für die Unterkunft, ja sogar eine Kirche und einen Friedhof nennen sie derzeit ihr Eigen.

Viel hat sich schon getan in der Westernregion. Veranstaltungen jeglicher Art, sogar Hochzeiten, gingen über die Bühne, auch für das heurige Jahr ist wieder einiges geplant.

„Saisonbeginn ist zu Ostern, zwei Maiandachten, eine heilige Messe in der Westernkirche, zwei Country-Abende, ein gemütlicher Nachmittag für Pensionisten und Senioren sind schon fixiert. Den Schlusspunkt wird wieder das Halloween Fest der Naturfreunde setzen. Momentan sind wir mit der Pflege und Holzarbeit rund um unser Areal beschäftigt“, so der derzeit im gelegentlichen Winterschlaf ruhende „Sam“ Hochgerner.

Geöffnet ist das Westerdorf am Greenhorn Hill jeden Freitag ab Mit-

Juli.

Am 22. Februar besuchten auch die Jüngsten am „Erstleser-Nachmittag“ die Bücherei.

Und am 2. Mai kommen die Kinder des Rabensteiner Kindergartens in die Bücherei.

„Pflücken“ Sie sich ein Buch aus unserer Öffentlichen Gemeinde- und Pfarr-Bücherei. Versinken Sie in spannender Lektüre und lassen Sie ihre Seele baumeln.

Die Damen unserer Bücherei beraten Sie gerne bei der Literatúrauswahl. Es besteht auch die Möglichkeit zur Entlehnung von Hörbüchern.

Gelegenheit dazu gibt es:  
Montag, 16:00 - 18:00 Uhr  
Mittwoch, 17:00-19:00 Uhr  
Freitag, 13:00 - 15:00 Uhr  
Sonntag, 9:00 - 10:30 Uhr

Bericht und Fotos: Gottfried Auer

tag, Samstag, Sonntag und Feiertag ganztägig.

Termine:

22.März - Saisonbeginn  
04.Mai und 18.Mai - Maiandacht  
31.Mai - Country-Abend  
13.Juli - Gemütlicher Nachmittag für Pensionisten und Senioren  
23.August - Country-Abend  
31.Oktober - Halloween Fest der Naturfreunde

Foto: Margareta Kargl



## Die Gemeindevertretung gratuliert



...Christine und Franz Huber,  
Steinklamm 26,  
zur Goldenen Hochzeit am 25. Jänner



...Juliana und Franz Veitinger,  
Tradigist 44,  
zur Diamantenen Hochzeit  
am 7. Februar

## UEFA EURO 2008™ FAN TOUR zu Gast in Rabenstein

Am 21. Juni ist es soweit

Die „FAN TOUR 2008 von Coca Cola und Kronen Zeitung“ macht zum Viertelfinale Nr. 3 (Sieger Gruppe C – Zweiter Gruppe D) in unserer Gemeinde halt.

Ausschnitte von der Auslosung der Spiele waren am 6. Februar live in ORF 2 in der Sendung NÖ Heute zu sehen.

Eine Kooperation von Ravenstone Beach Volleyball Club und SC Rabenstein machts möglich!

Der Eintritt zur UEFA EURO 2008™ FAN TOUR ist FREI!!!

Foto: Claus Stumpfer (NÖN)  
Bericht: Christian Lick & Gottfried Auer

Es erwarten Sie:

- \* Live-Übertragung des Viertelfinalspiels auf der 29m² Videowall
- \* Showprogramm, Moderation und Spielanalysen auf der 40m² großen Event-Bühne
- \* Gewinnspiele mit tollen Preisen bis hin zu Karten fürs Finale der EURO 2008™
- \* UEFA EURO 2008™-Stand mit den offiziellen UEFA EURO 2008™ – Artikeln
- \* Gastro-Zone von Coca Cola und Carlsberg

Weitere Infos unter  
[www.beachclub.at](http://www.beachclub.at)  
[www.sc-rabenstein.at](http://www.sc-rabenstein.at)  
[www.rabenstein.gv.at](http://www.rabenstein.gv.at)  
[www.fantour2008.com](http://www.fantour2008.com)



...Amalia Hör,  
St. Pöltner Straße 32a,  
zum 85. Geburtstag am 7. Februar

## Sterbefälle

Wir betrauern das Ableben unserer Gemeindegänger:



**Leopold Bichelmayer**, Angerweg 3  
am 3. Februar



**Rudolf Eder**, Röhrenbachstraße 17  
am 21. Februar

Impressum:

Eigentümer, Hersteller und Verleger:  
Marktgemeinde Rabenstein an der Pielach, Marktplatz 6

Für den Inhalt verantwortlich:  
Bürgermeister Ing. Kurt Wittmann  
e-mail: [k.wittmann@rabenstein.gv.at](mailto:k.wittmann@rabenstein.gv.at)  
[www.rabenstein.gv.at](http://www.rabenstein.gv.at)

Verlagspostamt:  
Rabenstein an der Pielach  
Kostenlose Zustellung  
an jeden Haushalt  
Medienzweck:  
Information der Bevölkerung gemäß  
NÖ Gemeindeordnung