

Amtliche



Nachrichten

der Marktgemeinde

RABENSTEIN

an der Pielach



Parteienverkehr: Montag, Dienstag und Freitag
Mittwoch
Donnerstag

08:00 - 12:00 Uhr
08:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 20:00 Uhr
kein Parteienverkehr

Tel.: 02723/2250;
Fax: DW 44
e-mail: gemeinde@rabenstein.gv.at



Musical „Kiss me Kate“ im GuK

Das Ensemble vom Franz Schubert Konservatorium begeisterte das Publikum am 28. März. Unser ehemaliger Musikschullehrer der Hauptschule, Thomas Fellner, spielte im Orchester.



Inhalt:

Mitteilung der Polizeiinspektion
Mitteilungen des Bürgermeisters
Aus dem Gemeinderat
Veranstaltungskalender
Home-Fitness-News
Menüplan „Altes Brauhaus“
Bericht Schützengilde
Chronik

Beilagen:
Sperrmüll-Hausabholung
Pielachufer-Säuberung
Autowrack-Entsorgung



EINLADUNG

zum

"Jungweinschnuppern"

am 12. April 08 ab 19⁰⁰ Uhr

ASBÖ Dienststelle Rabenstein



Verbringen Sie gemütliche Stunden
beim Verkosten der Jungweine
des Jahres 2007

Wir präsentieren Weine
des Weingutes
Fam. Ing. Herbert LOBNER
aus Mannersdorf / March



Für das kulinarische Wohlbefinden ist bestens gesorgt!

Auf Ihren Besuch freut sich der Veranstalter
ASBÖ Rabenstein Mariazellerstrasse 14 3203 Rabenstein vertreten durch Obmann
Werner GRIESSLER 02723 2444 20

Zum Konzert des Musikvereines und Gesangvereines Rabenstein
laden wir herzlich ein

Frühling in Rabenstein



Mitwirkende:
Musikverein Rabenstein
Gesangverein Rabenstein
Andrea Schwaiger am Klavier
MusikschülerInnen



Samstag,
19. April 2008
Beginn: 20:00 Uhr

im Gemeinde- und Kulturzentrum Rabenstein an der Pielach

Durch das Programm führt

der Leiter der Wiener Sängerknaben: Gerald Wirth

Gesamtleitung: Werner Schwaiger

Kostenlose Sitzplatzkarten erhalten Sie bei der Sparkasse in Rabenstein

Auf Ihren geschätzten Besuch und freiwillige Spenden
freuen sich Musikverein und Gesangverein Rabenstein
vertreten durch Kurt Wittmann und Dr. Ilona Hagmann

G u K
Gemeinde Kulturzentrum

Ihr Finanzprofi in Rabenstein

SPARKASSE
NIEDERÖSTERREICH
WIRTSCHAFTS- UND ANLEIHERGESELLSCHAFT



POLIZEIINSPEKTION RABENSTEIN/P.

POLIZEI

„Freundliche Gäste“

Sind Sie ein gutgläubiger Mensch? Dann sind Sie vielleicht schon einem Betrüger auf den Leim gegangen, ohne es zu merken. Denn der Einfallsreichtum von Betrügern kennt keine Grenzen. Nichts wird von ihnen unversucht gelassen, ihre Opfer hinter das Licht zu führen.

- Wer ist noch nicht um eine kleine Spende für einen guten Zweck gebeten worden? Erkundigen Sie sich, für wen oder was Sie spenden sollen, denn oft kommt Ihr Geld nie bei Bedürftigen an. Betrüger versuchen ihr Glück direkt an der Wohnungstüre. Sie bitten um ein Glas Wasser oder ersuchen um einen Kugelschreiber. Sobald Sie sie in die Wohnung lassen, fehlt Ihnen

mehr als ein Kugelschreiber.

- Andere wollen Ihnen ein „einmaliges“ Angebot machen. Sie bieten Ihnen „Wundermedizin“ an oder Teppiche, Essbestecke, Lederjackets und Sonstiges.
- Beliebt unter Betrügern ist es auch, sich als Gaskassier oder „Zeitungsvertreter“ auszugeben. Verlangen Sie stets einen Ausweis.
- Spendenaufrufe im Internet sind zu hinterfragen und sollte Ihnen jemand anbieten große Geldsummen ins Ausland (auf Ihr Konto) transferieren zu wollen, dann sollten Sie sich fragen warum gerade Sie der „Auserwählte“ sein sollten?

Betrüger setzen auf die Leichtgläubigkeit der Menschen und sind Meister der Überredungskunst. Sie wenden alle psychologischen Tricks an, um an Ihr Ziel zu kommen.

Unsere Tipps:

- Die Wohnungstüre stets zusperren.
- Die Sperrkette vorlegen.
- Leute, die um ein Glas Wasser oder Schreibzeug bitten, nicht in die Wohnung lassen.
- Immer einen Ausweis verlangen.
- Keine Pakete von Nachbarn übernehmen, außer Sie werden vorher darum ersucht.
- Besondere Vorsicht bei Hausgeschäften mit Billigangeboten.

Liebe Rabensteiner und Rabensteinerinnen!

Landtagswahlen

Ich danke allen Wählerinnen und Wählern herzlich für ihre Stimmabgabe. Eine Wahlbeteiligung von 79,7 % zeigt von einer guten demokratischen Mitbestimmung. Allen die mit der Durchführung der Wahl beschäftigt waren, besonders den Wahlleitern der Sprengelewahlbehörden, danke ich für ihren Einsatz.

Das Rabensteiner Ergebnis der Wahl finden Sie unten angeführt.

Gemeinderat

Die erste Gemeinderatssitzung im Jahr 2008 wurde am 20. März abgehalten. Hauptpunkt war der Rechnungsabschluss des Jahres 2007, welcher auf Seite 4 näher beschrieben ist. Durch eine solide Gemeindearbeit konnte wieder ein Finanzüberschuss erwirtschaftet werden, welcher gut in unsere nächsten Vorhaben angelegt wird. Die Sanierung des Rabensteiner Kindergartens bedarf heuer unserer ganzen Aufmerksamkeit.

Wie Sie bereits gesehen haben, wurden die ersten Arbeiten im Bereich der Wehranlage in Angriff genommen, lediglich der wiederkehrende Winter machte der Baufirma einen Strich durch die Rechnung.

Pielachuferpflege

Interessant sind die unterschiedlichen Aussagen zur Uferpflege. Jedenfalls darf ich Ihnen mitteilen, dass ungepflegter Uferbewuchs speziell im Ortsbereich die Hochwasserbedrohung für die Anrainer erhöht. Auch wenn es momentan ungewöhnlich aussehen mag, so wird das Ufergehölz wieder rasch nachwachsen.

Ich möchte alle naturbegeisterten GemeindebürgerInnen zur Pielachufersäuberung am 12. April einladen um sich auch aktiv zu engagieren.

Hochwasserschutzprojekt

Die Vorgespräche mit den Grundbesitzern, welche bei den Schutzbaumaßnahmen mit ihren Grundstücken betroffen sind, konnten erfolgreich durchgeführt werden. Auch die Gespräche für einen Grundstückstausch, um Raum für den Fluss zu schaffen, verlaufen erfolgreich.

Gemeinde- und Kulturzentrum 2. Bauteil

Die Planungsarbeiten am 2. Bauteil schreiten endlich zügig voran. Nachdem der Bauträger seine künftigen Mieter mehr oder weniger fixiert hat, kann der Architekt mit der Planung fortfahren. Die Gemeinde ist beim Bauteil 2 nur mit einem kleinen Teil betroffen. Allerdings hängt der Abriss



des alten Gemeindegebäudes mit dem Baubeginn des neuen Gebäudes unmittelbar zusammen. Wenn der Zeitplan eingehalten wird, könnte im Sommer der Abriss und danach der Baubeginn des Bauteiles 2 erfolgen.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Frühling.

Mit herzlichen Grüßen
Ihr Bürgermeister



Kurt Wittmann

Landtagswahl 30. März 2003		
	Stimmen	Prozent
Wahlberechtigte	2.015	
abgeg. Stimmen	1.508	74,8%
ungültige Stimmen	26	
gültige Stimmen	1.482	
ÖVP	897	60,5%
SPÖ	435	29,4%
Grüne	79	5,3%
FPÖ	53	3,6%
KPÖ	11	0,7%
GRÜNÖ	7	0,5%

Landtagswahl 9. März 2008		
	Stimmen	Prozente
Wahlberechtigte	2.180	
abgeg. Stimmen	1.737	79,7%
ungültige Stimmen	39	
gültige Stimmen	1.698	
1. ÖVP	1.007	59,3%
2. SPÖ	415	24,4%
3. GRÜNE	107	6,3%
4. FPÖ	137	8,1%
5. LNÖ	1	0,1%
6. KPÖ	11	0,6%
7. DCP	10	0,6%
8. BZÖ	10	0,6%

Differenz 03-08	
Stimmen	Prozente
+165	
+229	+4,8%
+13	
+216	
+110	-1,2%
-20	-4,9%
+28	+1,0%
+84	+4,5%
+1	+0,1%
+0	-0,1%
+10	+0,6%
+10	+0,6%

Aus dem Gemeinderat**Rechnungsabschluss 2007**

In seiner Sitzung am 20. März hat der Gemeinderat den Rechnungsabschluss 2007 einstimmig beschlossen.

Der Ist-Abschluss stellt sich so dar, dass im abgelaufenen Jahr 2007 insgesamt 7.920.359,13 Euro vereinnahmt wurden.

Diesen standen Ausgaben im Betrag von 7.541.320,91 Euro gegenüber, wodurch sich ein buchmäßiger Bestand von 379.038,22 Euro per Jahresende 2007 ergab unter Berücksichtigung des anfänglichen Kassenbestandes per 1. Jänner 2007 im Betrag von 1.063.761,15 Euro.

Bei Betrachtung der Soll-Abschlusszahlen für das Haushaltsjahr 2007 ergeben sich im ordentlichen Haushaltsjahr 2007 ein Überschuss im Betrag von 288.244,80 Euro und im außerordentlichen Haushalt Überschüsse von insgesamt 237.937,02 Euro sohin eine Soll-Abschlusssumme im Betrag von 526.181,82 Euro.

Unter Berücksichtigung der per Jahresende 2007 vorhandenen Rücklagen in Höhe von 166.913,74 Euro ergibt sich eine Gesamtsumme von 693.095,56 Euro.

Der Schuldenstand der Gemeinde veränderte sich u.a. durch Aufnahme eines Darlehens für das Rabensteiner Gemeindezentrum (130.000 Euro) von ursprünglich 4.234.000 Euro per Jahresanfang auf 4.217.000 Euro per Jahresende 2007.

Die Restschuld an Leasingverbindlichkeiten - fast ausschließlich für das Rabensteiner Schulzentrum - hat mit Ende des abgelaufenen Jahres 1.587.000 Euro betragen.

Weitere Beschlüsse:

Der Rechnungsabschluss der KG Rabenstein wurde einstimmig beschlossen, ebenso der Rechnungsabschluss der Vermietergemeinschaft.

Güterweg Dirnberger: Der Antrag auf Rückwidmung in eine Privatstraße

SOLL		EINNAHMEN	AUSGABEN
Gruppe 0	Vertretungskörper und allgemeine Verwaltung	66.345,90 €	487.872,38 €
Gruppe 1	Öffentliche Ordnung und Sicherheit	3.201,71 €	14.525,71 €
Gruppe 2	Unterricht, Erziehung, Sport und Wissenschaft	157.602,73 €	645.031,03 €
Gruppe 3	Kunst, Kultur und Kultus	57.174,90 €	92.650,99 €
Gruppe 4	Soziale Wohlfahrt und Wohnbauförderung	606,70 €	233.892,49 €
Gruppe 5	Gesundheit	410,00 €	352.975,29 €
Gruppe 6	Straßen- und Wasserbau	4.351,77 €	91.340,37 €
Gruppe 7	Wirtschaftsförderung	2.339,71 €	66.359,32 €
Gruppe 8	Dienstleistungen	862.419,98 €	1.103.297,39 €
Gruppe 9	Finanzwirtschaft	2.319.605,06 €	417.618,69 €
Einnahmen/Ausgaben ordentlicher Haushalt		3.474.058,46 €	3.505.563,66 €
Abwicklung der Vorjahre			
Soll-Überschuss Vorjahr 2006		319.750,00 €	
Zwischensumme		3.793.808,46 €	3.505.563,66 €
Abwicklung des laufenden Jahres 2007			
Ist-Überschuss		118.197,30 €	118.197,30 €
Soll-Überschuss			288.244,80 €
Gesamtsumme des ordentlichen Haushaltes 2007		3.912.005,76 €	3.912.005,76 €

SOLL		EINNAHMEN	AUSGABEN
1	ABA Horak-Siedlung	- €	27.793,36 €
2	Siedlungsstraßenbau	25.976,53 €	25.976,53 €
3	Güterweg-Erhaltung	40.107,27 €	40.107,27 €
5	Friedhof-Erweiterung	- €	- €
6	Freibad	35.337,28 €	35.337,28 €
10	WVA Tradigist-Warth BA 07	116.264,23 €	206.744,69 €
11	WVA Horak-Siedlung	- €	11.612,97 €
13	ABA Tradigist BA 07	203.831,00 €	21.971,87 €
14	Rabensteiner Gemeinde- & Kulturzentrum	467.800,00 €	465.000,00 €
15	Grundankauf	- €	- €
16	Hochwasserschutzprojekt-Zentrum	5.292,00 €	5.292,00 €
17	ABA Rabenstein BA 10	415,03 €	- €
18	ABA Rabenstein BA 09	- €	7.571,45 €
27	WVA Rabenstein BA 08 Sanierung 3. Teil	- €	- €
28	Darlehensverrechnung Kapitalisierung, ao.Rückzahlungen	879,22 €	879,22 €
30	FF Rabenstein Fahrzeugankauf	119.909,29 €	118.652,89 €
31	Katastrophenschäden	88.817,81 €	88.817,81 €
32	WVA Rabenstein BA 10	52.571,71 €	1.469,29 €
Einnahmen/Ausgaben außerordentlicher Haushalt		1.157.201,37 €	1.057.226,63 €
Abwicklung der Vorjahre		407.671,10 €	269.708,82 €
Abwicklung des laufenden Jahres 2007		474.140,29 €	712.077,31 €
Gesamtsumme des ordentlichen Haushaltes 2007		2.039.012,76 €	2.039.012,76 €

wurde einstimmig abgelehnt.

Ein Ansuchen auf Urneneigenbestattung wurde einstimmig bewilligt.

Freibad Rabenstein: Einstimmig wurden neue Tarife beschlossen.

Das Förderansuchen des Kameradschaftsbundes wurde mit einer Stimmenthaltung beschlossen.

Das Förderansuchen Eisenbahnclub Mh.6 wurde einstimmig beschlossen.

Mariazellerbahn: Einstimmig wurden zwei Resolutionen beschlossen, einerseits zur Beschleunigung bzw. zur Ein-

haltung des Fahrplanes und eine Aufforderung zur Reparatur der Dampflok Mh.6.

Neue Dorf Au - Siedlung: Einstimmig wurde die Verlegung des Telekommunikationskabels beschlossen.

Kindergarten Rabenstein: Es wurde ein einstimmiger Grundsatzbeschluss zur Generalsanierung des Kindergartens beschlossen.



...bei uns ist immer was los!

April 2008

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
Dienstag 1. April	16:30-19:30	Blutspendeaktion ASBÖ Dienststelle Veranstalter: ASBÖ Rabenstein Kontakt: Werner Griessler, 02723-244420
		
Sonntag 6. April	09:30	Tag der Kameradschaft Messe und anschließende Jahreshauptversammlung im GH „Altes Brauhaus“ Veranstalter: Österr. Kameradschaftsbund Rabenstein Kontakt: Karl Enne, 02722-7051
		
Donnerstag 10. April	14:00	Altbäuerinnentag Rabensteiner „GuK“ - VA-Saal Kontakt: Josefa Karner, 02723-2137
Freitag 11. April	15:30-16:30	Entspannung für Kinder Rabensteiner „GuK“ - Raben-Saal Veranstalter: Gesunde Gemeinde Kontakt: Fritz Königsberger, 0650-4007627
		
Freitag, Samstag und Sonntag 11. April, 20:00 12. April und 20:00 13. April 14:30 und 20:00		Theateraufführung „Der verflixte Führerschein“ im Hotel „Steinschalerhof“ Veranstalter: Trachtenverein Tradigist Kontakt: Karl Egger, 02722-7024
		
Samstag 12. April (Ersatztermin 19. April)	08:00-14:00	Pielach-Ufer Säuberungsaktion Treffpunkt: Feuerwehrhaus Rabenstein Veranstalter: DOERN-Verein und Pielach-Wasserverband Kontakt: UGR Gottfried Auer, 02723-225015
		
	08:00 15:00	Pokal – Turnier Mixed – Turnier Stockschützenanlage Rabenstein Veranstalter: ESV Union Raika Rabenstein Kontakt: Elfriede Hörmann, 0676-9539577
		
	ab 19:00	„Jungweinschnuppern“ ASBÖ Dienststelle Veranstalter: ASBÖ Rabenstein Kontakt: Werner Griessler, 02723-244420
	20:30	Music 4 You Rabensteiner „GuK“ - VA-Saal Veranstalter: UNIQA Generalagentur Negl Kontakt: Peter Negl, 0699-12058994
		
		

Sonntag

13. April

09:30

**Versammlung der katholischen Männerbewegung**

Pfarrsaal Rabenstein

Veranstalter: Katholische Männerbewegung

Kontakt: Mag. Erich Seidl, 02723-2425

Donnerstag

17. April bis 24. Mai

19:00

Mo. Di. Mi. Fr.

08:00 – 12:00

15:00 – 18:00

Do. 08:00 – 12:00

Sa. 14:00 – 18:00

Ausstellung von Willi Schagerl

in der 3K-Galerie in der Fabrik

Veranstalter: 3K-Galerie in der Fabrik

Kontakt: Helga Köhler, 0676-7061947 oder 02723-2263

**Freitag**

18. April

19:00

Pokal – Turnier

Stocksportanlage Tradigist

Veranstalter: Stockschützenverein Tradigist

Kontakt: Andreas Schrittwieser, 0664-6170684

**Samstag**

19. April

20:00

**Frühlingskonzert**

Rabensteiner "GuK" - VA-Saal

Veranstalter: Musikverein und Gesangverein Rabenstein

Kontakt: Ing. Kurt Wittmann, 0676-6378115

**Mittwoch**

23. April

18:30

Vollwert – Kochkurs

mit dipl. Gesundheitsberaterin Ingrid Weber

in der Schulküche des Rabensteiner Schulzentrums

Veranstalter: Rabensteiner Bioladen

Kontakt: Heike Bauer, 02723-26141



19:30

„Musikalischer Frühlingsstrauß“

3K-Galerie in der Fabrik

Veranstalter: 3K-Galerie

Kontakt: Helga Köhler, 02723-2263

**Sonntag**

27. April

09:45

Erstkommunion in Tradigist

Marienkapelle Tradigist

Veranstalter: Pfarre Rabenstein

Kontakt: Pfarramt Rabenstein, 02723-2270

Mittwoch

30. April

16:00

**9. Kinder- und Flutlicht-Maibaumsteigen**

Dirndltalstadl

Veranstalter: Landjugend Rabenstein und ÖVP

Kontakt: Stephan Karner, 0676-30063099

**ÄRZTE - WOCHENENDDIENSTE**

Sprengel: Rabenstein - Frankenfels



05. und 06. April

MR Dr. Anton Brachinger MAS

02725 – 400

12. und 13. April

Dr. Gerhard Lienbacher

02722 – 7300

19. und 20. April

Dr. Michael Stolz MAS

02723 – 2368

26. und 27. April

MR Dr. Rainer Krepp

02722 – 7200

01. Mai

Dr. Gerhard Lienbacher

02722 – 7300

Termine des Ärztendienstes mit Vorbehalt!

Dieser Veranstaltungskalender wurde von Frau Evelyn Gruber, einer Mitarbeiterin des Teams der Marktgemeinde Rabenstein an der Pielach erstellt. Alle Angaben wurden mit großer Sorgfalt erhoben, erfolgen jedoch ohne Gewähr und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

jeden Montag bis Ende April	16:00 – 17:00	Mädchenturnen im Turnsaal des Rabensteiner Schulzentrums	
jeden Montag	18:30 – 19:30 19:30 – 20:30	Kneipp- Gesundheitsturnen Damen-Turnen im Turnsaal des Rabensteiner Schulzentrums	
jeden Montag	18:45	Nordic Walking Treffpunkt: Oggersheimerplatz Kontakt: Fritz Königsberger, 0650-4007627	
jeden Dienstag	18:30 – 20:30	Yoga – for you im Rabensteiner “GuK“ - Raben-Saal Anmeldung: Gerhard J. Sonntag, 0676-4406522	
jeden 3. Dienstag	09:00 – 11:00	„Baby-Kleinkinder-Treff“ im Rabensteiner “GuK“ - Raben-Saal	
Donnerstag 24. April	14:30	Senioren-Treff der Pfarre im Pfarrsaal	
jeden Mittwoch 2. April	15:00 – 16:00	„Fit in den Frühling“ für Senioren im Rabensteiner “GuK“ - Raben-Saal Kontakt: Manuela Kargl, 02723-2484 (10 Einheiten)	

Gemeindeservice



Dienstag 1. April	08:00 – 10:00	Sprechtage des Kriegsopfer- und Behindertenverbandes im Beratungsraum im 2. Obergeschoss mit Frau Liane Radlbauer
Mittwoch 2. April	18:00 – 19:00	Bauberatung mit Sachverständigen BM Ing. Johannes Hager im Beratungsraum im 2. Obergeschoss
Freitag 4. und 25. April	13:00 – 18:00	NÖLI-, Sperrmüll-, Alteisen und Elektronikschrott - Übernahme im Bauhof mit der Möglichkeit zur Entsorgung von Altreifen gegen Beitragsleistung bzw. Kostenersatz
Mittwoch 9. April	17:00 – 18:00	Steuer – Sprechtag von Rudolf Lick im Beratungsraum im 2. Obergeschoss
Donnerstag 10. April	13:00	Mutterberatung Raben-Saal im Rabensteiner “GuK“
Freitag 11. April	13:00 – 15:00	kostenlose Rechtsberatung von Dr. Lugert im Beratungsraum im 2. Obergeschoss
Dienstag 15. April	ganztägig	„HAUSABHOLUNG“ von Sperrmüll und Alteisen von der Firma Brantner - bitte Sperrmüll rechtzeitig bereitstellen - getrennt nach Alteisen und Sperrmüll
Donnerstag 17. April		kostenlose Autowrackentsorgungsaktion gegen Voranmeldung im Bürgerservicebüro der Gemeinde und Abgabe des Typenscheins
Mittwoch 23. April	16:00 – 17:00	kostenlose Sprechstunde von Notar Mag. Alexander Winkler im Beratungsraum im 2. Obergeschoss

FreiRad
KOSTENLOS
Info im Gemeindeamt



Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
Christi Himmelfahrt 1. Mai	09:00	Erstkommunion Pfarrkirche Rabenstein Veranstalter: Pfarre Rabenstein
	10:00	Fliegenfischertag im Freibadgelände Rabenstein Veranstalter: Österreichische Fischereigesellschaft, gegr. 1880 Kontakt: Helmut Slavik, 01-5865248
Christi Himmelfahrt – Pfingstmontag 1. – 12. Mai	ab 14:00	Mostheuriger bei der Familie Braunsteiner in „Mitterwarth“ Veranstalter: Familie Braunsteiner
Freitag 2. Mai	09:00	Der Kindergarten Rabenstein kommt in die Bücherei Bücherei Veranstalter: Team der Bücherei
Samstag 3. Mai	14:00	Muttertagsfeier GH „Altes Brauhaus“ Alfred Krassnig Veranstalter: Pensionistenverband
	15:00	Firmen – Turnier bei der Stockschützenanlage Rabenstein Veranstalter: ESV Union Raika Rabenstein
Sonntag 4. Mai	08:30 09:30	Florianifeiern der Freiwilligen Feuerwehren Pfarrkirche Rabenstein Marienkapelle Tradigist
	16:00	Maiandacht am Greenhorn–Hill Veranstalter: The Greenhorn's
Sonntag 11. Mai	vormittags	K I R T A G am Marktplatz
Pfingstmontag 12. Mai	14:00	Tag der offenen Tür Feuerwehrhaus Tradigist Veranstalter: FF-Tradigist
Sonntag 18. Mai	10:00	Firmung Pfarrkirche Rabenstein Veranstalter: Pfarre Rabenstein
	15:00	Maiandacht am Greenhorn–Hill Veranstalter: The Greenhorn's
Mi, Fr. und Sa. 21. Mai 23. Mai + 24. Mai	20:30 20:30	Sportlerfest beim Sportplatz Rabenstein Veranstalter: Sportclub Rabenstein
Freitag 23. Mai	19:00	Maiandacht Annenruhe Veranstalter: kath. Männerbewegung
Donnerstag 29. Mai bis 05. Juli	19:00	Ausstellungseröffnung von Prof Mag. Josef Tobner in der 3K-Galerie in der Fabrik Veranstalter: 3K-Galerie in der Fabrik
Samstag 31. Mai	20:00	Country-Abend Greenhorn-Hill Veranstalter: The Greenhorn's



Home-Fitness-News

Mit dieser Ausgabe der Rabensteiner Gemeindezeitung nimmt auch die neue Beilage „Home-Fitness-News“ ihren Anfang. Bis vorerst einschließlich September wird monatlich eine aktuelle Studie aus den Bereichen Gesundheit, Fitness und Sport erläutert. Die interessanten Erkenntnisse aus den einzelnen Untersuchungen werden vereinfacht und verständlich beschrieben um bessere und aktuellere Einblicke in Teilbereiche des Sports zu erhalten. Angebote von „Personal Home Fitness Service“ und Tipps für die Praxis werden sich im Anschluss jeweils die Waage halten.

„Zur diametralen Wirkung körperlicher Bewegung in Beruf und Freizeit auf das Rückenschmerzrisiko“
 Mit dieser Studie wurde die „Volkskrankheit“ Rückenschmerz in Deutschland genauer ins Visier genommen und ein Vergleich unter Erwerbstätigen bezügl. körperlicher Bewegung in Beruf und Freizeit angestellt. 3488 Erwerbstätige zwischen 18 und 69 Jahren unterzogen sich einem standardisierten ärztlichen Interview, einer medizinischen Untersuchung und einem speziell entworfenen Fragebogen (107 Fragen). Die Befragung über mögliche Rückenschmerzen bezog sich in erster Linie auf die letzten 7 Tage, da hierzu genauere Angaben zum Schmerzempfinden und in Verbindung mit erdenklichen Risikofaktoren gemacht werden konnten. Ergebnis: Etwa jeder dritte Erwerbstätige (34%) gab an, innerhalb der letzten 7 Tage unter Rückenschmerzen gelitten zu haben. Während 38% angaben, in der Arbeit körperlich aktiv zu sein („körperlich aktiv“ war genau definiert), berichteten 39%, dass sie in der Freizeit keinen Sport betreiben. Es konnte gezeigt werden, dass körperliche Aktivität am Arbeitsplatz (v. a. einseitige Belastungen) zu einem signifikant (= unwahrscheinlich, dass die Ergebnisse zufällig zustande gekommen sind) höheren Risiko für Rückenschmerzen führt und sportliche Freizeitaktivität das Rückenschmerzrisiko verringert, wobei aus anderen Studien bekannt ist, dass Erwerbstätige generell weniger oft an Rückenschmerzen leiden als Nichterwerbstätige. Für die Freizeitsportler zeigte sich das geringste Risiko für Rückenleiden bei einer Häufigkeit von 2-4 Stunden Sport pro Woche. Schlussfolgerung: Aktive Freizeitsportler haben weniger Rückenschmerzen, da Sport zum einen eine protektive Wirkung besitzt und zum anderen eine „selbstverordnete“ (oder gar ärztlich verordnete) Schonung bei unspezifischen Rückenschmerzen kontraproduktiv auf den Schmerz wirken kann. Zusätzlich käme in diesem Fall noch die Schwächung wichtiger Muskelgruppen hinzu, was weitere negative Auswirkungen für den Gesamtorganismus mit sich bringen würde.

Quelle: Schneider, S. (2007). Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin. 58, 12, 433-445.

**Pünktlich zu Frühlingsbeginn gibt es bei
 „Personal Home Fitness Service“ bis Ende
 April alle Bewegungsangebote um 10% ermäßigt.**



Lassen Sie uns gemeinsam in den Frühling starten.

Mit sportlichen Grüßen, Mag. Stefan Schwaiger

Mag. Stefan Schwaiger
 Sportwissenschaftler

Tel.: +43 676/966 84 74
 Web: www.home-fitness.at
 e-Mail: office@home-fitness.at

GASTHOF "ALTES BRAUHAUS" FAM. KRASSNIG
 Marktplatz 5 3203 Rabenstein Tel.: 02723/26162 oder 0664/1246761
 Für APRIL und 2 Tage im MAI 2008

<i>Donnerstag</i>	<i>3.4.:</i>	<i>Grillhendl mit Reis oder Kartoffelpuffer mit Salat</i>
<i>Freitag</i>	<i>4.4.:</i>	<i>Fisch in Backteig mit Kartoffeln oder Thunfischpizza mit Salat</i>
<i>Montag</i>	<i>7.4.:</i>	<i>Holsteinschnitzel mit Spiegelei und Pommes oder Kartoffelnudeln in Wurzelsauce</i>
<i>Dienstag</i>	<i>8.4.:</i>	<i>Bauernschmaus oder Geb. Apfelradl in Mostteig</i>
<i>Mittwoch</i>	<i>9.4.:</i>	<i>Surschnitzel mit Salat oder Knusbrige Semmellaibchen mit</i>
<i>Donnerstag</i>	<i>10.4.:</i>	<i>Gorgonzolakoteletts mit Bratkartoffeln oder Gefüllte Käsenocken mit Tomatensauce</i>
<i>Freitag</i>	<i>11.4.:</i>	<i>Berner Würstl mit Pommes oder Nudelauflauf mit Salat</i>
<i>Montag</i>	<i>14.4.:</i>	<i>Specklinsen mit Geselchtem und Kartoffeln oder Schinkenfleckerl mit Salat</i>
<i>Dienstag</i>	<i>15.4.:</i>	<i>Pariser Schnitzel mit Reis oder Scheiterhaufen</i>
<i>Mittwoch</i>	<i>16.4.:</i>	<i>Schwalbennester mit Nudeln oder Lasagne mit Salt</i>
<i>Donnerstag</i>	<i>17.4.:</i>	<i>Stefaniebraten mit Püree oder Geb. Gemüse mit Salat</i>
<i>Freitag</i>	<i>18.4.:</i>	<i>Bauerngulasch oder Nudelauflauf mit Salat</i>
<i>Montag</i>	<i>21.4.:</i>	<i>Geb. Kotelett mit Salat oder Kartoffelgulasch mit Gebäck</i>
<i>Dienstag</i>	<i>22.4.:</i>	<i>Grammelknödel mit Sauerkraut oder Bärlauchspätzle in Käsesauce</i>
<i>Mittwoch</i>	<i>23.4.:</i>	<i>Putenrollbraten mit Reis oder Tiroler Gröstl mit Salat</i>
<i>Donnerstag</i>	<i>24.4.:</i>	<i>Rindsbraten in Rotweinsauce mit Serviettenknödel oder Bauernomelett mit Salat</i>
<i>Freitag</i>	<i>25.4.:</i>	<i>Gef. Paprika in Tomatensauce mit Kartoffeln oder Tiroler Knödel mit Krautsalat</i>
<i>Montag</i>	<i>28.4.:</i>	<i>Brauhauschnitzel mit Pommes oder Eiernockerl mit Salat</i>
<i>Dienstag</i>	<i>29.4.:</i>	<i>Kümmelbraten mit Knödel oder Tortelinniauflauf</i>
<i>Mittwoch</i>	<i>30.4.:</i>	<i>Pfefferkotelett mit Kroketten oder Gemüse mit Kartoffeln und Spiegelei</i>
<i>Freitag</i>	<i>2.5.:</i>	<i>Fischspieß mit Kartoffel oder Bauerntoast</i>
<i>Montag</i>	<i>5.5.:</i>	<i>Pute „Italienisch“ mit Nudeln oder Palatschinken gef. mit Faschiertem und Kartoffeln</i>

*Menü 1 kostet € 5,50, Menü 2 kostet € 4,50
 Jedes Menü servieren wir mit einer Tagessuppe!*

Österreichischer Meister 2008 – Alexander Schmirl

Der Juniorenschütze Alexander Schmirl von der Rabensteiner Schützengilde hat seine Medaillensammlung mit Gold erweitert.

Bei der Österreichischen Meisterschaft Luftgewehr Stellung in Knittelfeld sicherte er sich die Goldmedaille.

Aber nicht nur mit Gold kehrte er aus Knittelfeld zurück. Er bekam für die Leistungen im Österreichcup Luftgewehr Einzel und Luftgewehr Stellung ebenfalls Medaillen und zwar beim Österreichcupfinale im Einzel 2. Rang, Mannschaft Rang 1 und bei Finale Luftgewehr Stellung Mannschaft 3. Rang.

Dem nicht genug, holte er sich bei der Landesmeisterschaft Luftgewehr am 16. März in Stockerau in der Juniorenklasse die nächste Goldmedaille ab.

Erfolgreicher Nachwuchs bei den Rabensteiner Schützen

Den Erfolgen von Alexander naheifernd stellt Cornelia Tschepp (Bild) in der Jugendklasse ihren „Mann“. Sie konnte heuer jeweils den 1. Platz beim NÖ Jugendfernwettkampf sowie NÖ Jugendcup in ihrer Klasse gewinnen. Bei der Landesmeisterschaft belegte sie den 4. Rang. Auf Grund ihrer Leistungen hat sie sich für die Österreichische Meisterschaft Jugend am 30. März in Villach qualifiziert.

Ebenso wie Cornelia fährt von den

Rabensteiner Jugendlichen auch noch Julia Sommerauer, die nicht nur Schi fahren kann, sondern auch eine hervorragende Sportschützin ist.



ELEKTRO KÖNIG

3203 Rabenstein, St. Pöltnerstrasse 2
Tel.: 02723/2155, Fax: 02723/2355
E-Mail: elektro.koenig@aon.at

GesmbH.

3204 Kirchberg, St. Pöltnerstrasse 8
Tel.: 02722/2955, Fax: 02722/20160
E-Mail: elektro.koenig@aon.at

ZERTIFIZIERT

ISO 9001:2000 NR. 4763/0

expert



Weltweit die größte Elektrofachhandelskette!



Sind Sie und Ihr Fernseher
„FIT“ für die
Euro 2008 ?



Angebot!

LG-Plasma TV
(LG42PG6000)

Bildschirmdiagonale 42"/106cm
Randloses Design
Kontrastverhältnis: 30.000:1
Anschlüsse: 4xHDMI, USB, 2xScart

TechniSat HD-Receiver
(HD S2 160GB)

2 CI-Schächte, Twin Tuner,
160 GB HDD Festplatte



SETPREIS: € 1699,-

(zuzügl. € 10,46 KSV +
CI-Modul & ORF Karte € 88,90)



Die Gemeindevertretung gratuliert



...Amalia Hör,
St. Pöltner Straße 32a
zum 85. Geburtstag am 7. Februar



...Ingeborg Lehn,
Markplatz 17,
zum 90. Geburtstag am 8. März



...Berta Kalteis,
zum 85. Geburtstag am 9. März

...Melanie und Emeka Okonkwo,
Steinklamm 9a/1 zur Geburt ihres
Sohnes **Samuel Emeka Michael**
am 18. März

Nachruf für Herrn Alfred Schrittwieser

1. Obmann des ASBÖ-Rabenstein

Ein Idealist im Sinne der Nächsten hat uns all zu früh verlassen. Er war der treibende Motor als es darum ging den Arbeiter-Samariter-Bund in unserer Gemeinde entstehen zu lassen und zu festigen. Dem Verein, welcher am Ende des Jahres 1967 aus der Taufe gehoben wurde, stand er als Obmann bis 1984 vor. Er engagierte sich auch im Landesverband und war von 1976 – 1983 in der Landeskontrolle mit viel Engagement tätig.

Seinem unermüdlichen Handeln verdanken wir es, gemeinsam mit dem 1. Landesobmann in NÖ Sepp BUGL einem mehr als nur Funktionärskollegen, dass die heutige Liegenschaft unserer Eigen ist. Mit seiner Familie lebte er auch im Wohnhaus unserer Dienststelle und so kann mit Recht gesagt werden, er lebte für unsere Gemeinschaft und war Tag und Nacht für diese da.

Neben der Zeit füllenden Funktionärs-tätigkeit war er auch im Rettungsdienst tätig und absolvierte 1512 Einsätze bei denen er 3267 Stunden im Einsatz stand und dabei 93783 Kilometer zurücklegte und das mit einfachsten Hilfsmitteln und nicht auf den befestigten Strassen wie wir sie heute kennen.

Unserem Ehrenobmann Herrn Alfred Schrittwieser wurden unzählige Ehrungen zu teil. Die letzte Ehrung, das Jubiläumsabzeichen in Gold, konnte er bei der 40zig Jahrfeier seiner ASBÖ Gruppe im November des abgelaufenen Jahres entgegennehmen.

Lieber Alfred!

Wir sagen Danke für Dein Handeln und Tun zum Wohle so vieler Menschen, und dem Vorbild, dass Du gelebt hast im Sinne der Hilfe am Nächsten!

Wir werden uns bemühen, die Herausforderungen der Zukunft anzunehmen um Dein begonnenes Werk zum Wohle der Gemeinschaft weiterzuführen.

Wir werden Dir stets ein ehrendes Andenken bewahren!

ASBÖ Rabenstein

März 2008

Sterbefälle

Wir betrauern das Ableben unserer Gemeindebürger:



Alfred Schrittwieser,
Am Schlossberg 1, am 6. März



Emilie Rüth, Königsbach 22
am 14. März



Leonard-Aurel Bica, Bergstraße 2
am 18. März

Impressum:

Eigentümer, Hersteller und Verleger:
Marktgemeinde Rabenstein an der
Pielach, Marktplatz 6

Für den Inhalt verantwortlich:
Bürgermeister Ing. Kurt Wittmann
e-mail: k.wittmann@rabenstein.gv.at
www.rabenstein.gv.at

Verlagspostamt:
Rabenstein an der Pielach
Kostenlose Zustellung
an jeden Haushalt
Medienzweck:
Information der Bevölkerung gemäß
NÖ Gemeindeordnung