



Amtliche Nachrichten der Marktgemeinde **RABENSTEIN** an der Pielach



Nummer 10

November 2011

Zugestellt durch Post.at



Foto: FBG/Braun

Inhalt:

50 Jahre katholische Männerbewegung
Winterdienst des Bauhofs
Mitteilungen des Bürgermeisters
Pilates und Methoden der Entspannung
Landjugend-Neuwahl
Veranstaltungskalender
Rabensteiner Advent
ASBÖ-Mitteilungen
Ankündigungen
Inserate
Chronik
Rabensteiner UmWELT-Spuren
(in der Blattmitte zum Herausnehmen)

Unser Rabenstein ist eine "familienfreundliche Gemeinde"

Unsere Familienreferentin GR Edith Sommerauer durfte aus den Händen von Gemeindebund-Präsident Bgm. Helmut Mödlhammer (1.v.r.), von Sektionschefin des Familienministeriums, Frau Dr. Ingrid Nemeč (2.v.l.) und von Niederösterreichs Familien-Landesrätin Mag. Barbara Schwarz im Rahmen einer Festveranstaltung im Schloss Grafenegg im Beisein einer kleinen Gemeindeabordnung mit unserem Bürgermeister Ing. Kurt Wittmann begleitet von GGR Hubert Gansch, GGR Johann Moderbacher und GR Dr. Martina Haag die offizielle Auszeichnung zur „familienfreundlichen Gemeinde 2011“ in Empfang nehmen.

Die Gemeindevertretung dankt allen an der Umsetzung beteiligten Personen!

Parteienverkehr: Montag, Dienstag und Freitag
Mittwoch
Donnerstag

08.00 – 12.00 Uhr
08.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 20.00 Uhr
kein Parteienverkehr

Tel. 02723/2250, Fax DW 44
www.rabenstein.gv.at
e-mail: gemeinde@rabenstein.gv.at

50 Jahre katholische Männerbewegung

Zu einem Fest mit einem Dankgottesdienst konnte am 2. Oktober 2011 der neue Pfarrobmann der KMB Rabenstein, Mag. Gregor Bernkopf, Herrn Bischofsvikar Dr. Gerhard Reitzinger und KMB-Diözesanobmann DI Dr. Leopold Wimmer sowie Herrn GGR Hubert Gansch in Vertretung der Gemeinde begrüßen.

Im Rahmen des Gottesdienstes wurden zwei Männer der KMB, Herr Mag. Roman Daxböck und Herr Rudolf Schönböck vom Diözesanobmann mit dem „Goldenen Ehrenzeichen“ der KMB ausgezeichnet. Anton Stöckl erhielt ein Dank- und Anerkennungsschreiben des Diözesanbischofs DDr. Klaus Küng.

Nach dem Gottesdienst wurden im Pfarrsaal Erich Birkner, Leopold Gansch, Franz Gonaus, Josef Kendler, Johann Kaiser und Mag.(FH) Erich Seidl für 25 Jahre Mitgliedschaft, Johann Moderbacher, Josef Scheickl, Manfred Bichelmayer, Anton Mayerhofer und Kurt Zagler für 30 Jahre Mitgliedschaft und Erhard Sassmann, Rudolf Schönböck, Anton Stöckl und Hans Wegerer für 50 Jahre Mitgliedschaft mit einer Ehrenurkunde ausgezeichnet.

Eine Dankesurkunde erhielten Mag. Roman Daxböck, Karl Scheickl, Rudolf Schönböck, Werner Schwaiger, Mag.(FH) Erich Seidl und Manfred Reinthaler.

Foto: Franz Reisenhofer



Ihre Betreuer im Pielachtal:

GA Arnold Streicher Tel: 0664/823 22 53

Martin Gravogl Tel: 0664/823 28 58

Büro: 02723/200 74 • Fax: 02723/26 1 76

e-mail: arnold.streicher@uniqa.at

Hinweis zum Winterdienst des Bauhofs

Wie alle Jahre wieder steht der Winter vor der Tür und wir hoffen, dass er nicht zu intensiv ausfallen wird. Um einen möglichst reibungslosen Winterdienst sicherstellen zu können, ist es erforderlich, neben einem gut organisierten Räumdienst auch auf einige wichtige Punkte aufmerksam zu machen:



Schneeräumung und Streupflicht

Die gesetzliche Verpflichtung zur Räumung und Bestreuung der Gehsteige ergibt sich aus dem § 93 der Straßenverkehrsordnung.

Die Eigentümer von Liegenschaften in Ortsgebieten – ausgenommen die Eigentümer von unverbauten land- und forstwirtschaftlich genutzten Liegenschaften – haben dafür zu sorgen, dass die entlang der Liegenschaft vorhandenen, dem öffentlichen Verkehr dienenden Gehsteige und Gehwege in der Zeit von 6.00 bis 22.00 Uhr von Schnee und Verunreinigungen gesäubert sowie bestreut sind.

Ebenso haben Liegenschaftseigentümer dafür zu sorgen, dass Schneeweichten und Eisbildungen von den Dächern ihrer an der Straße gelegenen Gebäude entfernt werden.

Um sie vor straf- und zivilrechtlichen Folgen zu bewahren und im Interesse der Allgemeinheit wird an alle Eigentümer appelliert, ihren winterlichen Räum- und Streupflichten nachzukommen. Es ist nicht gestattet, Räumungsschnee auf die Fahrbahn zu werfen.

Bei allfälligen Unfällen, hervorgerufen von auf die Straßen entsorgtem Räumgut, ist der Verursacher und nicht der Straßenerhalter haftbar.

Ebenso wird an alle Eigentümer von straßenanrainenden Grundstücken appelliert, einen ordnungsgemäßen Schnitt ihrer Bäume und Sträucher vorzunehmen bzw. zu veranlassen, damit eine Zufahrt bzw. Straßenbenutzung für Winterdienst, Entsorgungs- und vor allem Einsatzfahrzeugen (Feuerwehr und Rettung) gewährleistet ist.

Vor allem bei größeren Nassschneemengen zeigt sich wie wichtig eine ordnungsgemäße Schnittpflege der Bäume und Sträucher neben einer Fahrbahn ist.

Des Weiteren sind Besitzer der an die Straße grenzenden Grundstücke nach § 10 LStG. (Landesstraßengesetz) verpflichtet, den Abfluss des Wassers von der Straße auf ihren Grund, sowie die notwendige Ablagerung des bei der Schneeräumung von der Straße abgeräumten Schnees einschließlich des Streusplitts auf ihrem Grund zu dulden.

Ihre Anzeigen-HOTLINE:

0650/310 16 90 • office@santicum-medien.at

SANTICUM
M E D I E N

Liebe Rabensteinerinnen und Rabensteiner!

Ein Sprichwort lautet „Was lange währt wird endlich gut“ oder „Gut Ding braucht Weile“. Diese Sprichwörter zielen ein bisschen auf die Ungeduld der Menschen ab. Im konkreten Fall meine ich die Baustelle mitten im Ortsbereich. Es ist nicht ganz einfach, mehrere Firmen, die Behörden und Rechtsanwälte auf einen Nenner zu bringen, vor allem, wenn es rasch gehen soll. Da bei unserem Projekt Spar und Wohnungen die Gemeinde nicht als Beteiligter betroffen ist, kann von unserer Seite immer nur moderate Intervention ausgeübt werden. Aber „Steter Tropfen höhlt den Stein“ und jetzt sollte es endlich losgehen. Die schönste Jahreszeit zum Bauen ist leider auch vorbei, trotzdem habe ich die Zusage der Wohnbaugenossenschaft, dass noch im November mit dem Bau begonnen wird. Ich freue mich natürlich über 20 weitere dringend gebrauchte Wohnungen und einen Nahversorger im Zentrum. Es gibt

inzwischen schon zahlreiche Vorreservierungen der Wohnungen. Die Lage der Wohnungen ist ja auch sehr ansprechend - mitten im Zentrum und doch am Rande des Waldes und man kann alles leicht zu Fuß erreichen.

Weil auch diese zwei Häuser mit Fernwärme beheizt werden, wird auch bei diesem Projekt ein Betrag zum Klimaschutz geleistet.



Mit freundlichen Grüßen
Ihr Bürgermeister



Kurt Wittmann

NÖ Blasmusikverband - Musikverein Rabenstein

Konzertmusikbewertung

13. Nov. 2011

Beginn der Bewertung 8:30
Ende ca. 16:30
Eintritt: frei



**Ing. Hermann
MENTIL**

**Elektro - Gas - Sanitär - Heizungs -
Solar - Photovoltaik -
Wärmepumpeninstallationen**

3203 Rabenstein, Buchengasse 6
Telefon: 0676/432 26 33 • Fax: 02723/26 118
e-mail: hermann.mentil@aon.at
UID: ATU19990703

BÄCKEREI seit 1960 



Penzenauer

3203 Rabenstein	Marktplatz 25	Tel. 02723/22 22
3203 Rabenstein	Tradigist 61	Tel. 02722/20 14 8
3202 Hofstetten	St. Pöltner Str. 18	Tel. 02723/87 54

Brot und Gebäck zu jeder Mahlzeit

*Fußpflege
Claudia*

November-Aktion

Bereiten Sie Ihre Füße auf die kalte Jahreszeit vor. Gönnen Sie sich eine professionelle wohltuende Fußpflege mit einem **Gratis-Peeling**. So sind Ihre Füße für den Winter gerüstet. Aktion im November gültig!



Hand- und Fußpflege • Diabetische Fußpflege

Claudia Daxböck
Dorf-Au 88
3203 Rabenstein

Telefonische Terminvereinbarung
Mo-Fr: 8.00-18.00 Uhr
Tel: 0664/580 33 16

Pilates und Methoden der Entspannung



Pilates:

„Pilates –Training“ ist ein spezielles Kraftausdauertraining, welches darauf abzielt, die Körpermitte zu kräftigen; im Besonderen wird der tiefliegende quer gestreifte Bauchmuskel aktiviert; zudem kommt es zu einer Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule. Ergänzt werden diese Körperübungen durch eine ganz besondere Atmung und durch Konzentration auf die Bewegungskörperausführung und Atemtechnik.

Mittlerweile gibt es hunderte von Pilates-Übungen. An und für sich reicht es aber aus, einige wenige Übungen zu beherrschen und diese dann regelmäßig zu üben; unter einer gewissen Regelmäßigkeit ist ein 2-mal in der Woche durchgeführtes Training auf einen Zeitraum von ca. 20-30 min. zu verstehen. Grundvoraussetzung dafür, ist eine exakte Bewegungskörperausführung unterstützt durch die spezielle Pilates-Atmung.

Methoden der Entspannung:

Die Natur zeigt uns, dass der Herbst jene Zeit ist, die dazu einlädt, zur Ruhe zu kommen. Diesen Rhythmus aufrecht zu erhalten, erlaubt unsere Gesellschaft kaum noch. Deshalb kann es hilfreich sein, Entspannungstechniken zu erlernen und auszuüben, um den Alltag besser und gestärkter bewältigen zu können. Das können Atemübungen, Progressive Muskelentspannung, Yoga, Autogenes Training und vieles mehr sein. Auch diese Methoden sollten regelmäßig geübt werden, damit diese schneller und wirkungsvoller eingesetzt werden können.

Meine persönliche Erfahrung ist die, dass eine Kombination von Bewegungs- und Entspannungsprogrammen eine gute und sinnvolle Trainingsform darstellen. Vergessen Sie dabei nicht, vor Beginn des Trainings Ihren Körper zu mobilisieren und ihr Herz-Kreislaufsystem auf die kommende Belastung vorzubereiten, sprich „aufzuwärmen“.

Als Mitglied des Arbeitskreises „Gesunde Gemeinde“ wünsche ich Ihnen eine gute Zeit bis hin zu den wärmenden Sonnenstrahlen im Frühjahr des nächsten Jahres.

Arbeitskreis Gesunde Gemeinde
Fritz Königsberger,
Dipl. Wellnesstrainer



Wir stellen

1 Buslenker/in (30 Wochenstunden)

für den Linien- und Schülerverkehr im Raum Kirchberg an der Pielach ein. Sie wohnen im Raum Kirchberg, sind zuverlässig und können gut mit Fahrgästen (speziell mit Kindern) umgehen.

Wir bieten Ihnen neuwertige, bestens gewartete Fahrzeuge, Entwicklungsmöglichkeiten und die Annehmlichkeiten eines etablierten Familienunternehmens. Bezahlung erfolgt nach Kollektivvertrag. Gerne unterstützen wir Sie bei der Ausbildung zum Führerschein der Klasse D / D95.

Richten sie Ihre Bewerbung an:

Mag. (FH) Anton Pichler,
Schulstraße 19, 3240 Mank,
Tel: 02755 / 2265,
anton.pichler@kerschner.at



Neuwahl bei der Landjugend

Am 2. Oktober 2011 wurde der neue Ausschuss der Landjugend Rabenstein im GuK gewählt.

Funktionäre:

Leitung: Jennifer Bieder & Martin Heindl

Leitung-Stellvertretung:

Bernhard Thalhammer, Melanie Grünbichler, Stefan Schachermayer, Josef Kendler, Denise Blauensteiner & Katharina Braunsteiner

Kassier: Andreas Janker

Kassier Stellvertretung:

Manuel Zöchbauer, Florian Karner & Matthias Griesauer

Schriftführung: Sandra Bieder

Schriftführung Stellvertretung:

Melanie Scholze-Simmel & Sarah Schrittwieser

Organisationsreferentin: Elisabeth Kendler



24 Stunden pro Tag - 365 Tage im Jahr

- immer für Sie erreichbar -

0664 / 820 70 20

Traueranzeigen jetzt

online auf www.strasser.tv

Schreiben Sie Ihre Gedanken ins Onlinekondolenzbuch und/oder entzünden Sie eine virtuelle Gedenkerze.



www.strasser.tv

office@strasser.tv

3203 Rabenstein - Königsbachstrasse 7

Es ist immer was los ...

November 2011

... bei uns in Rabenstein

Sa, 5. November

20:00 Uhr

„**Österreich frontal**“ - Kabarettabend mit Alexander Bisenz
„GuK“ - VA-Saal
Veranstalter: Kulturnetz Rabenstein
Kontakt: Bgm. Ing. Kurt Wittmann, 0676-6378115



So, 6. November

08:30 Uhr

Hubertusmesse in der Pfarre
Pfarrkirche Rabenstein
Veranstalter: Jagdgenossenschaft II
Kontakt: Leo Kalteis, 02723-2308



Di, 8. November

19:00 Uhr

**Nachhaltiges Kamingespräch -
L-Carnitin im Freizeitsport und als Radikalfänger**
Naturhotel Steinschalerhof
Kontakt: DI Johann Weiß, 02722-2281



Do, 10. November

16:30 Uhr

Martinsfest in Tradigist
Treffpunkt: Kindergarten Tradigist
Veranstalter: Kindergarten Tradigist
Kontakt: Annemarie Titura, 02722-7184



Fr, 11. November

16:30 Uhr

Martinsfest in Rabenstein
Treffpunkt: Kindergarten Rabenstein
Veranstalter: Kindergarten Rabenstein
Kontakt: Judith Gerstl, 02723-2757



20:00 Uhr

Verlosung - „Wieselburger Retro-Rad“
Cafe-Pub „My Way“
Veranstalter: My Way-Team
Kontakt: Nicole Haas, 0676-7126820



Fr, 11., Sa, 12. und So, 13. November

Fr. 18:00 Uhr
Sa. 15:00 Uhr
So. 09:00 Uhr

Stelzenschießen
Schützenhaus
Veranstalter: Rabensteiner Schützengilde
Kontakt: Manfred Schmir, 0676-7772251



Sa, 12. November

13:00 Uhr

Duo Dart Turnier
Stockschützenanlage Rabenstein
Veranstalter: Stockschützenverein Rabenstein
Kontakt: Elfriede Hörmann, 0676-9539577



So, 13. November

08:30 Uhr

Konzertwertungsspiel
„GuK“ - Konzert-Saal
Veranstalter: Musikverein Rabenstein
Kontakt: Bgm. Ing. Kurt Wittmann, 0676-6378115



So, 13. November

09:00-13:00 Uhr

handgefertigte Adventkalender zum Kaufen für Groß und Klein

Kindergarten Tradigist

Kontakt: Annemarie Titura, 0676-7767111



09:00-12:00 Uhr

Pfarrkaffee

Pfarrsaal Rabenstein

Veranstalter: Pfarre Rabenstein

Kontakt: Traude Schrott, 0676-4897508

**Mi, 16. November**

16:30-19:30 Uhr

Blutspendeaktion

ASBÖ Dienststelle

Veranstalter: ASBÖ Rabenstein

Kontakt: Wilhelm Vorlaufer, 0664-1530252

**Do, 17. November**

19:00 Uhr

Filmabend

"GuK" - VA-Saal

Veranstalter: DuO Media

Kontakt: Dorothea, 0680-2003053 und Otto Winter, 0680-2058697

**Do, 24. November**

19:00 Uhr

Vortrag - "Glücksformeln"

"GuK" - Raben-Saal

Veranstalter: Gesunde Gemeinde

Kontakt: Edith Sommerauer, 0664-2103632

**Fr, 25. November**

20:00 Uhr

Adventauftakt - Konzert zum Rabensteiner Advent

"GuK" - VA-Saal

Veranstalter: Komitee - Rabensteiner Advent

Kontakt: Christian Lick, 0664-9423633

**Sa, 26. und So, 27. November**

Sa. 15:00-22:00 Uhr

So. 14:00-19:00 Uhr

Rabensteiner Advent

Oggersheimerplatz und "GuK" - VA-Saal

Veranstalter: Komitee - Rabensteiner Advent

Kontakt: Christian Lick, 0664-9423633

**Sa, 26. November**

15:30 Uhr

Eröffnung - Schorn-Bilder-Ausstellung - „Mit der Mariazellerbahn unterwegs“

"GuK" - VA-Saal

Kontakt: Gottfried Auer, 02723-225015

21:00 Uhr

„Oldie Abend“ mit Markus Egger

Cafe-Pub "My Way" (beheizte Schirmbar)

Veranstalter: My Way-Team

Kontakt: Nicole Haas, 0676-7126820

**Ärzte - Wochenenddienste**

Sprengel: Rabenstein - Frankenfels

01. November	Dr. Gerhard Lienbacher	02722 – 7300
05. und 06. November	Dr. Gerhard Lienbacher	02722 – 7300
12. und 13. November	Dr. Martin Brachinger	02725 – 400
19. und 20. November	Dr. Michael Stolz MAS	02723 – 2368
26. und 27. November	Dr. Gerhard Lienbacher	02722 – 7300

Termine des Ärztedienstes mit Vorbehalt!

art of help**Volksbegehren Bildungsinitiative****Verlautbarung**

über das Eintragsverfahren

3. bis 10. November

Donnerstag,	3. November,	08:00 – 20:00
Freitag,	4. November,	08:00 – 16:00
Samstag,	5. November,	10:00 – 12:00
Sonntag,	6. November,	10:00 – 12:00
Montag,	7. November,	08:00 – 16:00
Dienstag,	8. November,	08:00 – 16:00
Mittwoch,	9. November,	08:00 – 20:00
Donnerstag,	10. November,	08:00 – 16:00

Rabensteiner umWELT-Spuren



Kleine Schritte bewirken Großes!

**Frische Luft
oder
alles steht?**



**Erneuerbare Energie
oder
Auslaufmodell**

**„Es gilt, den eigenen
Blickwinkel zu erweitern,
um sich neuen Perspektiven
zu erschließen.“**



**Oft verwendbar
oder
Müllberg?**



**Regional
oder
langer Transportweg?**



Klima schützen

Das haben wir davon!

Lebensqualität! Der Fußmarsch bringt den Kreislauf in Schwung, die Stofftragetasche macht den Müllberg kleiner, die dreifachverglaste Fenster lassen keine Kälte mehr spüren, die Gebäude-

dämmung entlastet die Betriebskosten, die Plauderei macht Rabenstein persönlicher, die Photovoltaikanlage zur Stromgewinnung macht uns von den Ölkonzernen ein wenig unabhängiger, der naturnah gestaltete Garten spart durch das ökologische Gleichgewicht Pesticide und Dünger, regional hergestellte

Lebensmittel sparen LKW-Verkehr und halten die Wertschöpfung in der Region, fair gehandelte Lebensmittel ermöglichen auch den Menschen in weniger gut gestellten Ländern ein Auskommen, „Fahr nicht fort – kauf im Ort“ schafft Lehr- und Arbeitsplätze Wollen Sie nicht auch davon profitieren?

Rabensteiner umWELT-Spuren



Ist saisonale Ernährung überhaupt möglich?

Umweltschutz im Einkaufskorb – Das Wissen unserer VorfahrInnen ist wieder gefragt!

Was hat in unserer Region gerade Saison? Was kann außerhalb der Erntezeit länger gelagert werden?

Werden Lebensmittel über lange Strecken transportiert leiden darunter die Frische, der Gehalt an wertvollen Inhaltsstoffen und die Umwelt. Außerdem müssen Obst und Gemüse unreif geerntet werden, damit sie über lange Strecken transportfähig sind. Als nachgereifte Waren werden sie verkauft und haben weniger Geschmack, weniger Inhaltsstoffe und weniger Frische.

Dabei hat jede Jahreszeit ihre kulinarischen Köstlichkeiten!

Im Winter gibt es Erdäpfel, Porree, Zwiebel, Sellerie, Pastinaken, Rote Rüben, Kohlsprossen, Schwarzwurzeln, Maroni, Kraut, Chinakohl,...

Im Frühling gibt es Spargel, Erdbeeren, Radieschen, Wildkräuter, Salate, Holunder, Rhabarber und Bärlauch,...

Im Sommer erfrischen Marillen, Kirschen, Paradeiser, Zucchini, Fisolen, Gurken, Mangold, Kohlrabi, Himbeeren, Ribiseln,...

Im Herbst warten Dirndl, Kürbisse, Kraut, Karotten, Broccoli, Kohl, Herbstsalate, Äpfel, Birnen, Fenchel, Karfiol, Trauben und Zwetschken,...

© archiv „die umweltberatung“

Zum nachhaltigen Einkaufen



Ein kleiner Schritt für einen Menschen, aber ein großer für die Menschheit. Das trifft nicht nur auf die Mondlandung im Jahre 1969 zu, sondern auch auf die Bemühungen, unsere Umwelt zu entlasten. Zum Beispiel, in dem wir unser heißgeliebtes Plastiksackerl in Rente schicken – mittlerweile gibt es genug Alternativen ... vom Einkaufskorb über die Stofftasche und Papiersackerl bis hin zum innovativen Maisstärkesackerl. Letzteres kennen wir schon vom Biomüll, es unterscheidet sich kaum vom Plastiksackerl, kommt aber nach Gebrauch auf den Kompost und verrottet dort in 3 Wochen zu wertvollem Humus. Während das Plastiksackerl dagegen in hunderten Jahren nur in seine umweltschädlichen Bestandteile zerfällt.



Kraut – ein wertvolles Wintergemüse

Den Namen hat Weißkraut dadurch erhalten, da die inneren Blätter kaum Chlorophyll enthalten und daher farblos sind. Weißkraut hat Köpfe, die deutlich größer sind als die des Rotkrauts.

Wie alle Krautarten zeichnet sich besonders Weißkraut durch seinen hohen Anteil von Vitaminen, insbesondere Vitamin C (46 mg/100g = zirka ¼ vom Tagesbedarf eines Erwachsenen) aus. Weiters enthält Kraut eine Vielzahl an sekundären Pflanzenstoffen (z.B. Glucosinolate), denen unter anderem auch eine vorbeugende Wirkung gegen Krebs zugeschrieben wird.

Außerdem enthalten 100 g Kraut nur 26 Kcal. Kraut eignet sich sowohl roh als auch gekocht zur Herstellung verschiedenster Speisen (Krautrouladen, Krautfleckerl, Krautsuppe, ...) und Salate (etwa Krautsalat). Das bekannteste Produkt aus Weißkraut ist das Sauerkraut.

Krautpalatschinken: (4 Personen)

6 Palatschinken, ½ kg mageres Faschiertes, 1 große Zwiebel, ½ kg Sauerkraut, Salz, Pfeffer, Majoran, 1 Eßl. Tomatenmark

Zwiebel in wenig Öl anrösten, Faschiertes dazu und mitrösten. Sauerkraut und Gewürze dazugeben, gut durchmischen und fertig dünsten. Die heiße Fülle auf die vorbereiteten Palatschinken geben und zusammenschlagen.

Mit grünem Salat servieren.

G'schmackige Krautsuppe:

3 Zwiebel, 3 Tomaten, ½ mittelgroßer Krautkopf, 1 grüner Paprika, 1 Bündel Stangensellerie, Suppenwürze, Salz, Pfeffer, Petersilie, Curry

Alle Zutaten klein würfelig bzw. fein nudelig schneiden und in einen Topf geben, mit Wasser auffüllen und zirka 15 Minuten kochen lassen.

Krautauflauf: (4 Personen)

1 Zwiebel, ½ kg Weißkraut, 20 dag mageres Faschiertes, ¼ l Sauerrahm, Salz, Kümmel, Muskat, Knoblauch, 10 dag würziger Schnittkäse, 2 Eier

Zwiebel und Kraut fein nudelig schneiden und kurz rösten, mit etwas Wasser aufgießen, mit Salz und Kümmel würzen und dünsten. Faschiertes ebenfalls rösten und würzen. In eine befettete Auflauf-



form geben und Sauerrahmmasse (Rahm, Eier, geriebenen Käse, Gewürze) darüber gießen.

Im Backrohr bei 200 Grad überbacken. Beilage: Petersilerdäpfel und grüner Salat

Edith Sommerauer
Diätologin
Arbeitskreis Gesunde Gemeinde



Rabensteiner umWELT-Spuren



Genuss ohne Klimaverdruss



- ✓ **Regionale Produkte** treten wieder in den Vordergrund und heimische Lebensmittel erleben eine Renaissance.
- ✓ **Vitamine und Mineralstoffe** lassen sich auch durch einheimische Produkte zuführen (vor allem durch saisonales Obst und Gemüse). Sie werden merken, dass Früchte durch kurze Transportwege reich an natürlichen Aroma- und Geschmacksstoffen sind.
- ✓ Österreichs gute Wasserqualität macht es leicht ausreichend zu **trinken** z.B. in Form von Leitungs-, Mineralwasser, Tee und verdünnten Fruchtsäften.
- ✓ **Getreide- und Getreideprodukte** liefern die nötige Energie in Zeiten großer innerlicher Anspannung. Achten Sie auf eine ausreichende Versorgung mit Vitaminen, enthalten insbesondere in Vollkornlebensmitteln und Hülsenfrüchten.
- ✓ Achten Sie darauf, bei **Stress** nicht nur Süßwaren und gezuckerte Getränke zu sich zu nehmen, sondern Alternativen in Form von Obst oder Nüssen zu finden.
- ✓ Im Austausch zu Seefischen stehen **einheimische Fische** wie Forelle, Hecht und Karpfen zur Verfügung.
- ✓ **Fleisch- und Wurstwaren** aus Österreich unterliegen einem strengen Lebensmittelgesetz und sind bedenkenlos genießbar.
- ✓ Rapsöl, Sonnenblumen- und Kürbiskernöl enthalten **wertvolle Fettsäuren** und sind dem Olivenöl gleichwertig.
- ✓ **Die heimische Milchproduktion** bietet eine breite Produktpalette an.
- ✓ **Vorratshaltung** sorgt stets für einen abwechslungsreichen Speiseplan und hilft den Alltag weniger hektisch zu gestalten.



passivhaustage

11. bis 13. November 2011
die aktivste des wohnens:
passivhaus für mehr wohlfühlort
und weniger energieverbrauch



—
das stroHaus
ist dabei

Wir öffnen unser Haus
für Besucher am

**Sonntag, 13. November 2011
von 9 bis 16 Uhr**

In der Zeit von 10 bis 12 Uhr ist
unser Architekt, Hr. Schuller, von
ATOS Architekten im Haus,
um Fragen zu beantworten.
Weitere Infos auf www.stroHaus.at

Josefine Lukas und Bernhard Treitl
3203, Sonnensiedlung 4
Tel. +43 (0) 676-52 15 241

Das stroHaus

Wie viel Haus braucht der Mensch?

Einfachheit, Praxiswert und Zukunftssicherheit waren die Ziele – so entstand in Rabenstein das stroHaus

mit seinen Wänden, Decke und Bodenplatte aus einem stroballenge-dämmten Holzriegel und einer Energiekennzahl von 14kWh/m²a. Die gesamte Haustechnik findet auf nicht mal einem Quadratmeter im Abstellraum Platz – in Form eines Kompaktgeräts, welches mit einer 2kW-Erd-

wärmepumpe das Haus über eine Wandheizung warm hält, das Warmwasser aufheizt und das Haus belüftet. Mit einer Photovoltaikanlage am begrünten Dach wird ein Teil des nötigen Stroms selber erzeugt. Die Teilunterkellerung bietet ein helles Abteil für die Pflanzenüberwinterung und einen Erdkellerteil für eigenes Gemüse. Das Leben spielt sich von April bis September auf der überdachten Holzveranda ab, im Winter sorgen große 3-fach-verglaste Fensterflächen für Helligkeit und die Verbindung zur Umgebung. Mit jährlichen Kosten von rund Euro 300 für Heizung und Warmwasser ist Energiepreissteigerungen der Schrecken genommen. Viele Fotos von der Entstehung des Projekts sind auf www.stroHaus.at im Internet zu finden.



Jeden Montag	16:00 – 17:00	Mädchenturnen im Turnsaal des Rabensteiner Schulzentrums	
7., 14., 21. und 28. November	19:00 – 20:00	Pilates für Fortgeschrittene (8 Einheiten) im Rabensteiner "GuK" - Raben-Saal Anmeldung: Fritz Königsberger, 0650-4007627	
	19:30 – 20:30	ER und SIE Union-Turnen im Turnsaal des Rabensteiner Schulzentrums	
Jeden Dienstag	18:45 – 20:45	Yoga – for you im "GuK" - Raben-Saal Anmeldung: Gerhard J. Sonntag, 0676-4406522	
	19:30	Turnen für alle Sportbegeisterten in der Volksschule Tradigist Nähre Infos: Josefa Karner, 02723-2137	
Mittwoch 9. November	14:00	Senioren-Treff der Pfarre Pfarrsaal	
Jeden Donnerstag	15:30 – 16:30	Eltern-Kind-Turnen mit Sonja Pernerstorfer und Sabine Mayer im Turnsaal des Rabensteiner Schulzentrums	
	16:30 – 17:30	Knaben Union-Turnen im Turnsaal des Rabensteiner Schulzentrums Anmeldung: Mag. Stefan Schwaiger, 0676-9668474	
Ab 3. November	18:00 – 21:00	Damensauna im Rabensteiner Schulzentrum	
Ab 3. November	19:00	Volleyball für Alle im Turnsaal des Rabensteiner Schulzentrums	
Jeden Freitag Ab 4. November	17:00 – 20:00	Herrensauna im Rabensteiner Schulzentrum	

Gemeindeservice



Freitag und Dienstag 4. und 22. November	13:00 – 17:00	NÖLI-, Sperrmüll-, Alteisen, Altbatterien und Elektronikschrott - Übernahme im Bauhof mit der Möglichkeit zur Entsorgung von Altreifen gegen Beitragsleistung bzw. Kostenersatz
Dienstag 8. November	08:00 – 10:00	Sprechtage des Kriegsopfer- und Behindertenverbandes im Beratungsraum im 2. Obergeschoss mit Frau Liane Radlbauer - nächster Termin: 6. Dezember
Mittwoch 9. November	17:00 – 18:00	kostenloser Steuer-Sprechtage von Rudolf Lick im Beratungsraum im 2. Obergeschoss
	18:00 – 19:00	Bauberatung mit Sachverständigen BM Ing. Johannes Hager im Beratungsraum im 2. Obergeschoss
Donnerstag 10. November	13:00	Mutterberatung "GuK" - Raben-Saal
Freitag 11. November	13:00 – 15:00	kostenlose Rechtsberatung von Dr. Lugert im Beratungsraum im 2. Obergeschoss
Mittwoch 23. November	16:00 – 17:00	kostenlose Sprechstunde von Notar Mag. Alexander Winkler im Beratungsraum im 2. Obergeschoss - nächster Termin: 20. Dezember

Es gibt viele Anfragen
bezüglich Winterdienst.
Sie haben Zeit und sind bereit
Winterdienst zu verrichten?
Bitte im Gemeindeamt melden!

So, 4. Dezember		
14:00 Uhr	Besinnlicher Nachmittag "GuK" - VA-Saal Veranstalter: Seniorenbund Rabenstein Kontakt: Eleonore Gruber, 02723-2254	
Di, 6. Dezember		
16:00	Nikolausfeier Tradigister Dorfplatz Veranstalter: SAC Tradigist Kontakt: Anni Gruber, 0664-5368707	
Sa, 10. Dezember		
08:00-12:00 Uhr	Christbaummarkt Dirndltalstadl Veranstalter: Bauernbund Kontakt: Josef Kendler, 0676-7223121	
Do, 15. Dezember		
19:30 Uhr	Budget-Gemeinderatssitzung "GuK" - Sitzungssaal Kontakt: Bgm. Ing. Kurt Wittmann, 0676-6378115	
Sa, 17. Dezember		
19:00 Uhr	Hirtenspiel Marienkapelle Veranstalter: Volksschule und Kindergarten Tradigist Kontakt: Peter Hütthaler, 0650-8205590	
So, 18. Dezember		
16:30 Uhr	Adventkonzert Pfarrkirche Rabenstein Veranstalter: Musikverein Rabenstein Kontakt: Werner Schwaiger, 0676-6097586	
Sa, 31. Dezember		
20:00 Uhr	Silvesterparty Cafe-Pub "My Way" Veranstalter: My Way-Team Kontakt: Nicole Haas, 0664-7126820	

Firmanmeldung für das Jahr 2012

19. November und 3. Dezember 2011

jeweils in der Zeit
von 09:00 – 11:00 Uhr
in der Pfarrkanzlei



Aus organisatorischen Gründen können später
Anmeldungen nicht mehr
angenommen werden.

Pater Patrick, 0664-80181293

Jungbürgerfeier

Damit bei der traditionellen Jungbürgerfeier Ende Jänner/
Anfang Februar niemand bei den Einladungen übersehen
wird, bitten wir Sie, sich zu melden wenn Sie Matura, Stu-
dien-, Lehrabschluss oder Meisterprüfung erfolgreich ab-
solvieren haben.

Unsere Gemeinde-Mitarbeiterin
Herta Seidl
Tel.: 02723-2250-16
h.seidl@rabenstein.gv.at
nimmt Ihre Meldung gerne entgegen.



Der g'miadliche Advent im Pielachtal

am Samstag, 26.11. von 15:00 Uhr bis 22:00 Uhr
und Sonntag, 27.11. von 14:00 Uhr bis 19:00 Uhr



Das Komitee und die Standbetreiber des Rabensteiner Advent laden herzlich zum alljährlichen Adventmarkt am Oggersheimerplatz ein.

Der offizielle Auftakt findet jedoch schon am Freitag, 25. November 2011 statt. Beim „Konzert zum Rabensteiner Advent“ stimmen Sie der Gesangverein Rabenstein, der NÖ Alpenlandchor und das Jägerdoppelquartett Hofstetten-Grünau mit Weisen und Adventliedern auf die schönste Zeit des Jahres ein. Begleitet wird diese Auftaktveranstaltung mit Texten von der Pielachtaler Mundartdichterin Loisi Secnicka.

Programm Rabensteiner Advent 2011

Samstag, 26. November 2011

- 15:00 Uhr - 22:00 Uhr: Weihnachtsstandl auf dem Oggersheimer Platz
- 15:00 Uhr - 22:00 Uhr: Künstleradvent im GuK Rabenstein
- 15:30 Uhr: „100 Jahre Elektrifizierung Mariazellerbahn“ - Ausstellungseröffnung, Vorstellung des Buches „Mit der Mariazellerbahn unterwegs“ und Signierstunde der beiden Autoren Hubert Schorn und Mag. Johann Rankl im GuK
- 16:00 Uhr: Der Kasperl kommt nach Rabenstein (Raben-Saal)
- 17:00 Uhr: Christbaumilluminierung durch Dirndlprinzessin Kathrin Kendler und Bgm. Ing. Kurt Wittmann, musikalisch umrahmt vom "Pielachtaler Kinderchor der Wirth Music Academy"
- 18:30 Uhr: Turmblasen mit dem Bläserquartett des Musikvereins Rabenstein
- 20:00 Uhr + 21:00 Uhr: Klangerlebnis mit der Alphornbläsergruppe des MV Schwarzenbach/Gölsen
- 21:00 Uhr: Oldie-Abend im Cafe Pub "My Way"

Sonntag, 27. November 2011

- 14:00 Uhr - 19:00 Uhr: Weihnachtsstandl am Oggersheimer Platz
- 14:00 Uhr - 19:00 Uhr: Künstleradvent im GuK
- 15:00 Uhr: Rabensteiner Adventkino im Raben-Saal
- 17:30 Uhr: Turmblasen mit dem Bläserquartett des Musikvereins Rabenstein
- 18:00 Uhr: Verlosung Gewinnspiel mit tollen Preisen
- bis 19:00 Uhr: Adventmarktausklang

Weitere Informationen finden sie unter:
www.kulturnetz-rabenstein.at

ASBÖ-Bericht

Am 30. September wurde der neue Rettungs- und Krankentransportvertrag für die nächsten 5 Jahre mit der Gemeinde unterzeichnet.

Ich möchte mich an dieser Stelle ganz herzlich bei unserem Herrn Bürgermeister sowie den Gemeindevertretern für die großzügige Unterstützung unserer Dienststelle bedanken.

Es gab einen einstimmigen Beschluss des Gemeinderates in der Sitzung am 1. September.

Der ASBÖ Rabenstein wird die nächsten 5 Jahre mit mehr als dem gesetzlich vorgesehenen Höchstbeitrag von unserer Gemeinde unterstützt.

Es freut mich ganz besonders, dass wir hier das Vertrauen und auch die nötige finanzielle Unterstützung von unserer Gemeindeführung erhalten.

Wir werden von unserer Seite aus natürlich auch weiterhin alles dafür tun, rund um die Uhr für unsere Mitbürger da zu sein.

Wie Sie wissen ist ein weiterer Zweig unserer Dienststelle das Service von Essen auf Rädern. Weihnachten steht vor der Tür und vielleicht benötigen Sie noch ein Geschenk für einen Ihrer Liebsten. Sie haben bei uns auch die Möglichkeit, Gutscheine in jeder beliebigen Höhe für unsere Menüs zu erwerben.

Ansprechpartner ist
Frau Gitti Grumbäck,
Tel. 02723-2444 90.

In dieser Ausgabe der Gemeindenachrichten haben Sie auch noch als Beilage eine Karte mit einer Kurzbeschreibung über die nötigen Schritte bei einem Unfall, oder wenn Sie eine reglose Person auffinden. Diese Karten werden vom Bundesministerium für Verkehr, Innovation und Technologie aufgelegt. Der ASBÖ ist bei der Ausarbeitung dieser Karten maßgeblich beteiligt gewesen. Die Karten helfen Ihnen vielleicht, Ihre Erste Hilfe Kenntnisse aufzufrischen. Sie können sich natürlich noch zusätzliche Karten bei der ASBÖ Dienststelle oder im Gemeindeamt abholen.

Frei Hilf!

Wilhelm Vorlauffer
Obmann



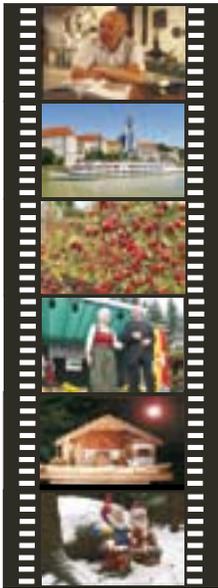
Filmabend

Donnerstag 17. November 2011 um 19.00 Uhr

Rabensteiner **G u K** Gemeinde Kulturzentrum
Eintritt: **Freiwillige Spende**

Hier sind Filme zu sehen, die sonst nirgendwo
das Licht der Leinwand erblicken

Doris und Otto Winter zeigen
"Bei uns Dahoam"



Pfarrer Leos Leidenschaft
Rudi Fleissner

Pfarrer Leo aus St. Aegydt frönte einer
ungewöhnlichen Leidenschaft - Pfeifensammeln

UNESCO Weltkulturerbe Wachau
Kristinus / Lauer

Die schönsten Kunstschatze von Melk bis Krems

Dirndlkirtag in Rabenstein
DuO Media

Jedes Jahr wird jeweils in einem Ort
des Dirndltales ein Dirndlkirtag veranstaltet

Weihnachten g`spian
DuO Media

Einstimmung auf die Weihnachtszeit

Franz und Lola
Peter Richter

Liebe geht durch den Magen

PARODIENZIRKUS BISENZ
NEUE SHOW!
ÖSTERREICH FRONTAL
Musik: Dieter Libuda
www.kulturnetz-rabenstein.at
5. November 2011
GuK Beginn: 20:00 Uhr
rabenstein an der pielach VVK €15,- / AK €18,-
Karten erhältlich in der Gemeindebücherei

Rabensteiner Schützengilde
EINLADUNG
zum
STELZENSCHIESSEN
2011
vom 11. bis 13. November
im Schützenhaus der
Rabensteiner Schützengilde

FREITAG	11. November 2011	von 18.00 bis 22.00 Uhr
SAMSTAG	12. November 2011	von 15.00 bis 22.00 Uhr
SONNTAG	13. November 2011	von 09.00 bis 16.00 Uhr

SIEGEREHRUNG
SONNTAG, 13. November 2011, um **17.00 Uhr** im
Gemeinde- und Kulturzentrum "GuK",
3203 Rabenstein/P.

Veranstalter: Rabensteiner Schützengilde, OSM Schmirf Manfred, 0676-777 22 51
www.schuetzen-rabenstein.at ZVR: 050930407

Liebevolle

ADVENTKALENDER

für Groß und Klein

verkauft der Tradigister Kindergarten am
Sonntag, 13. November, von 9.00-13.00Uhr

Alle Kalender wurden in Handarbeit vom
Kindergartenteam hergestellt.

Gerne verwöhnen wir unsere Gäste auch mit
Kaffee und Mehlspeisen!

Auf Ihren geschätzten Besuch freut sich
Kindergartenleiterin Annemarie Titura samt
Kindergartenteam

Kontakt: Annemarie Titura, 0676/7767111

Die Gemeindevertretung gratuliert



...**Hildegard und Karl Kernstock**,
Birkengasse 15, zur Goldenen Hochzeit



...**Maria und Alfred Schmidt**,
Königsbach 34, zum 80. Geburtstag

...**Gertrude und Ferdinand Gruber**,
Königsbach 16, zur Goldenen Hochzeit



...**Andrea und Bernhard Heindl**,
Dorf-Au 18, zur Geburt Ihrer Tochter
Julia am 16. Oktober

...**Leopoldine und Anton Steinwendtner**,
Marktplatz 10, zur Goldenen Hochzeit



...**Josefa Zagler**, Deutschbach 27,
zum 80. Geburtstag



...**Renate Harrauer und**
Edmund Radlbauer, Erlengasse 7,
zur Hochzeit am 1. Oktober



...**Prof. Dr. Peter Skalicky**, Dorf Au-Straße 33, zum Goldenen Komturkreuz des Ehrenzeichens für Verdienste um das Bundesland Niederösterreich

Sterbefälle

Wir betrauern das Ableben
unserer Gemeindebürger:



...**Elfrieda Wurzenberger**,
Prielwiesgasse 9, am 23. September



...**Gertrud Lokaj**, Marktplatz 11,
am 15. Oktober



...**Karl Braunsteiner**, Warth 4,
am 25. Oktober

Impressum:

Herausgeber und für den Inhalt
verantwortlich:
Marktgemeinde Rabenstein an der
Pielach, Marktplatz 6
Bürgermeister Ing. Kurt Wittmann
e-mail: k.wittmann@rabenstein.gv.at
www.rabenstein.gv.at

Verlag, Anzeigen und Druck:
Santicum Medien GmbH
9500 Villach, Willroiderstraße 3
Tel: 04242/309 75
e-mail: office@santicum-medien.at

Medienzweck:
Information der Bevölkerung gemäß
NÖ Gemeindeordnung
Kostenlose Zustellung an jeden Haushalt



STABILITÄT. KUNDENNÄHE. BERATUNGSQUALITÄT.

Die **Niederösterreichische Versicherung** ist ein seit Jahrzehnten **erfolgreicher Regionalversicherer** mit Versicherungslösungen für alle Lebensbereiche.

Was macht die NV aus?

- ⇒ Starke Verankerung in der Region
40 Kundenbüros in NÖ und Wien und damit flächendeckende Präsenz
- ⇒ Dichtes Vertriebsnetz
Rund 400 bestens ausgebildete Mitarbeiter im Verkauf; einer ist immer in Ihrer Nähe
- ⇒ Hohe Beratungsqualität
Top-Platzierung beim Recommender Award 2011: hervorragende Kundenorientierung (4 Sterne)
- ⇒ Umfassendes Produktportfolio
Alles rund ums Kraftfahrzeug inklusive Leasing und KFZ-Zulassung, Schutz rund ums Bauen & Wohnen, Gewerbe und Agrar, Vorsorge für die ganze Familie und Schaffung von Werten
- ⇒ NV als NÖ Leitbetrieb
Übernimmt Verantwortung für die Menschen und das Land und engagiert sich in den Bereichen Kunst & Kultur (z.B. Neujahrskonzert Rabenstein), Sport (Ravenstone Beachvolleyballturnier) und Soziales (NÖ Hilfswerk).

Auf der Suche nach einem neuen verlässlichen und engagierten Partner für Ihre Versicherungslösungen steht Ihnen unser Team ARGE Fleischhacker- Ladinger gerne zur Verfügung.

Kundenbüro St. Pölten

Außenstelle 3204 Kirchberg/Pielach, St. Pöltnerstraße 18

Erich Fleischhacker
erich.fleischhacker@noevers.at
Tel. 0664/80 109-5047

Erwin Ladinger
erwin.ladinger@noevers.at
Tel. 0664/80 109-5830



Die Niederösterreichische
Versicherung

